

# Voeding & Diëtetiek

Fit en gezond blijven



Door goed te eten kun je fit en gezond blijven. De diëtisten van De Zorggroep Voeding en Diëtetiek adviseren en ondersteunen bij het toepassen van gezonde eetgewoontes.

**Wilt u een afspraak maken?**  
Op de achterzijde van deze folder vindt u onze contactgegevens.

**Volg ons ook op Facebook en Instagram** voor leuke feitjes, recepten en tips!



## Werkwijze

Samen met u bekijkt de diëtist welke veranderingen op het gebied van voeding nodig zijn en hoe u dit kunt realiseren. Kleine aanpassingen kunnen ervoor zorgen dat u beter in uw vel zit.

Hiervoor maakt de diëtist in overleg met u en/of het multidisciplinair team een plan. Dit plan houdt zo veel mogelijk rekening met uw bestaande eetgewoonten, financiële situatie en leef- en werkomstandigheden.

Ook is er volop aandacht voor de bereidingswijzen, variatiemogelijkheden en productinformatie. De begeleiding is erop gericht om u en/of uw (mantel)zorgers zelfstandig met het dieet of aangepaste voeding om te leren gaan.

## Individueel dieetadvies

De diëtist geeft u een individueel advies. Dit gebeurt doorgaans tijdens het spreekuur, in een zorglocatie, telefonisch of online. Huisbezoeken vinden alleen plaats op medische indicatie.

## Wilt u een afspraak maken?

Neem dan contact op met Cliëntsupport Expertise, op nummer 088 – 610 1964. Bereikbaar van ma t/m vr van 8.30 - 12.30 uur en van 13.00-17.00 uur.

U kunt ook mailen:  
[Cliëntsupport.expertise@dezorggroep.nl](mailto:Cliëntsupport.expertise@dezorggroep.nl)

U bent welkom met of zonder verwijzing van een arts. Sommige verzekeraars vergoeden een dieetadvies echter alleen met verwijzing. Dit kunt u navragen bij uw zorgverzekeraar.

Meer weten over  
Voeding & Diëtetiek?  
Scan de QR-code en  
check onze website.



## Kosten / vergoeding

Informeer bij uw zorgverzekeraar naar de vergoedingsmogelijkheden of bespreek deze met uw diëtist. De diëtisten van De Zorggroep Voeding en Diëtetiek hebben met alle zorgverzekeraars een contract afgesloten onder de naam 'De Zorggroep'.