

Revalidatiezorg voor ouderen



U gaat revalideren bij De Zorggroep om te herstellen na bijvoorbeeld een operatie, botbreuk of beroerte. Vaak moet u alledaagse dingen opnieuw leren, zoals lopen of praten. Dat is hard werken, zowel lichamelijk als geestelijk. Ons deskundige team van de gespecialiseerde revalidatieafdeling helpt u daarbij. Het doel: u kunt weer zelfstandig thuis wonen en leven.

Therapie

Tijdens de revalidatie krijgt u therapie, individueel en in groepsverband. U werkt aan uw lichamelijk herstel en uw geestelijk welbevinden. U leert uw krachten te verdelen en uw activiteiten te plannen. U krijgt inzicht in uw mogelijkheden en eventuele beperkingen, en hoe u daarmee om kunt gaan. Zodat u eenmaal thuis weer zo zelfstandig mogelijk kunt leven.

Zelf oefenen, met een helpende hand

Revalideren doet u ook buiten de therapiemomenten, door veel te oefenen. Bijvoorbeeld door eenvoudige, alledaagse handelingen zo veel mogelijk zelf te doen. Denk aan opstaan, aankleden, tanden poetsen, boterhammen smeren of koffie inschenken. Dat hoort allemaal bij uw revalidatieproces. Daarom zijn uw inzet en motivatie van groot belang. Uiteraard helpen en begeleiden we u waar nodig.



Stap voor stap weer naar huis

1. U maakt kennis met uw behandelteam
2. Samen onderzoeken we wat u wilt leren en waarmee we u kunnen helpen
3. Daar stemmen we het behandelplan op af
4. We kiezen samen een streefdatum waarop u naar huis gaat
5. Regelmatig bekijken we hoe het gaat en zo nodig sturen we bij
6. U pakt thuis uw dagelijks leven weer op

Uw behandelteam

Een professioneel behandelteam begeleidt u tijdens de revalidatie. Afhankelijk van uw vraag, bestaat dit team uit professionals vanuit verschillende vakgebieden. Van specialist ouderengeneeskunde tot fysiotherapeut en van logopedist tot welzijnsmedewerker.

U en uw partner of mantelzorger hebben één aanspreekpunt, een verpleegkundige. De specialist ouderengeneeskunde (arts) is eindverantwoordelijk voor het revalidatieproces.



'Niemand is hetzelfde, daarom is revalidatie altijd maatwerk'

Samen revalideren met uw partner of mantelzorger

Uw partner of mantelzorger heeft een actieve rol in het revalidatieproces. Door u te steunen, maar ook door een deel van de zorg over te nemen als dat in de thuissituatie ook nodig is. En door samen met u te oefenen en u te begeleiden als u tussentijds een keer naar huis gaat.

We nodigen uw partner of mantelzorger graag uit om mee te kijken tijdens de therapiemomenten. Zo leren zij ook wat ze voor u kunnen doen. Bijvoorbeeld helpen bij een auto in- en uitstappen, traplopen of communiceren.

Naar huis En dan?

Als u voldoende hersteld bent, gaat u naar huis. Soms zijn er eerst aanpassingen nodig. Onze ergotherapeut adviseert u en uw partner of mantelzorger daar graag over. Als u thuis nog zorg of behandeling nodig heeft, regelen we dat voor u, in samenspraak met de thuiszorg.



Uw zorgverzekering vergoedt de kosten van de revalidatie

Dat betreft de behandelingskosten en meestal ook de verblijfskosten.

Vraag uw verzekeraar:

- welke verblijfskosten worden vergoed
- of u eigen risico en/of een wettelijke eigen bijdrage betaalt

Let op: woont u in een zorglocatie of heeft u een indicatie om daar naar toe te verhuizen en moet u revalideren? Dan heeft u voor uw revalidatietraject een zorgprofiel/indicatie 9b ontvangen. U heeft dan namelijk al een indicatie Wet langdurige zorg en in dat geval worden de kosten vergoed vanuit de Wet langdurige zorg. Daarvoor betaalt u elke maand een eigen bijdrage die wordt berekend door het CAK.

> Meer informatie:
www.dezorggroep.nl/revalidatie

Wilt u meer weten?

Neem contact op met afdeling Zorgbemiddeling:

 **088 - 61 01 755**

De Zorggroep is gespecialiseerd in revalidatiezorg en behandeling van ouderen. We begeleiden mensen na een operatie, beroerte of hartinfarct en als ze moeten aansterken na een chemokuur of bij een chronische ziekte. Daarbij passen we de nieuwste inzichten en behandeltechnieken toe. Het uiteindelijke doel van de revalidatie is dat u thuis weer zo zelfstandig mogelijk kunt wonen en leven.



Revalidatielocaties De Zorggroep

 **Revalidatiecentrum Cavalier**
 Heren van Tegelen 3
 5931 MD Tegelen

 **Revalidatiecentrum Solidus**
 Heren van Tegelen 12a
 5931 ME Tegelen

 **Revalidatiecentrum Vita Nova**
 Nassastraat 116
 6043 EE Roermond