

## Zo meldt u zich aan

Dagbehandeling voor jonge mensen met dementie kunt u aanvragen via uw huisarts, het Riagg, Hulp bij Dementie, Vincent van Gogh Instituut of andere betrokken instanties.

## Wees **welkom**

Wilt u meer informatie over onze dagbehandeling? Neem gerust contact met ons op. Of maak een afspraak om kennis te maken. Neem daarvoor contact op met de Klantenservice, via het onderstaande nummer.

> Meer informatie:  
[www.dezorggroep.nl/dagbehandeling-populier](http://www.dezorggroep.nl/dagbehandeling-populier)

## Heeft u vragen?

☎ (088) 61 088 61 (Klantenservice)

✉ [Dem.Dnhorstgraaf.Populier@dezorggroep.nl](mailto:Dem.Dnhorstgraaf.Populier@dezorggroep.nl)

📍 Dagbehandeling Populier  
Auxiliatrixweg 35,  
5915 PN Venlo

Deze folder is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Aan de inhoud kunnen echter op geen enkele wijze rechten of aanspraken worden ontleend.

# Dagbehandeling Populier

## Een fijne dag voor jonge mensen met dementie



**Krijgt u op jonge leeftijd, vóór uw 65e jaar, de diagnose dementie? Dan kan Dagbehandeling Populier in Venlo voor u het verschil maken. Op deze unieke plek, de enige in Limburg, komen jonge mensen met dementie samen.**

Bij Populier vindt u rust, vertrouwen, een luisterend oor en lotgenoten. Bovendien kunt u dankzij de specialistische dagbehandeling vaak langer thuis blijven wonen. We heten u van harte welkom!

### **Wat gaat u vandaag doen?**

Dat bepaalt u mede zelf! Wat vindt u leuk? Wat kunt u goed? Daarover gaan we graag met u in gesprek. Samen zoeken we naar activiteiten die voor u passend zijn en zorgen we voor een goede balans tussen bewegen, ontspannen en gezelligheid. Ook zorgen we voor de juiste ondersteuning.

### **Van actief tot creatief**

We dagen u bijvoorbeeld uit om samen flinke wandeltochten te maken. De natuur ligt immers om de hoek! Werkt u graag met uw handen? Haal dan uw hart op met creatief bezig zijn op een breed vlak. Ook muziek speelt een belangrijke rol op onze dagbehandeling.

### **Familie en naasten**

Bij Populier voelen familie en naasten zich nauw betrokken. We nemen hen de zorg even uit handen. Dat houdt ook in dat we regelmatig contact hebben.



## **Dit mag u van ons verwachten**

Veel bewegen: zwemmen, wandelen, fietsen en fitness.

Creatieve activiteiten: houtbewerking, schilderen, bloemschikken en koken/bakken.

Verwerking: deel uw gedachten met lotgenoten en professionals.

Maatwerk: persoonlijk behandelplan.

### **Een dag in Populier**

Van maandag tot en met vrijdag is er een speciaal programma.

09.45–10.15 uur:  
warm welkom met koffie of thee

10.15–12.00 uur:  
activiteiten

12.00–13.00 uur:  
lunch

13.00–13.45 uur:  
momentje voor uzelf

13.45–15.15 uur:  
activiteiten

15.15–15.45 uur:  
samen de dag afsluiten met koffie,  
thee of fris



### **Arts en therapeuten**

Komt u naar Populier? Dan maken we samen met u een individueel behandelplan, op basis van uw wensen en behoeften. We helpen u om zo lang mogelijk zelfstandig te blijven. Daarom werken we met een specialist ouderengeneeskunde en een psycholoog. Indien nodig betrekken we een fysiotherapeut, psychomotorisch therapeut, ergotherapeut, logopedist, diëtist of muziektherapeut bij uw behandeling.

### **Vrijwilligers**

Vrijwilligers zijn een vaste waarde. Zij helpen met het organiseren en begeleiden van activiteiten. En net zoals onze medewerkers bieden ze een luisterend oor. Hun enthousiasme en humor zorgt voor nét dat beetje extra aandacht en sfeer!

