

Herte

Dagbesteding in Herten



Mensen ontmoeten voor een praatje, activiteiten ondernemen, wandelen of op een andere manier bezig zijn. Dat brengt de nodige reuring in de week en houdt u in beweging. Uiteraard op een manier die aansluit bij wat u wilt. Woont u zelfstandig in de buurt van Herten? We ontmoeten u graag, welkom!

Een dag in Herte

Hoe ziet een dag in Herte eruit? Dit bepaalt u natuurlijk mede zelf. U vindt bij ons een goede balans tussen ontspannen, creativiteit, spel en bewegen. De invulling van het programma is iedere dag anders en wordt in overleg met u samengesteld. Onze beroepskrachten en vrijwilligers helpen daarbij.

Vertel ons wat u graag doet

Wat maakt uw dag een goede dag? Daarover gaan we graag met u in gesprek. We zoeken samen naar mogelijkheden die u zowel individueel als in een groep kunt ondernemen.



Even ertussenuit in Herte

Ontmoet mensen uit uw buurt

Praat bij met leeftijdgenoten

Deel uw gedachten met professionals

Ga aan de slag met uw hobby's

Actief bewegen op een manier die u past

Van actief tot ontspanning

De dagbesteding vindt plaats in woonzorgcentrum Herte. Hierdoor is er veel contact met de bewoners en bezoekers uit de wijk. U kunt bij ons gezellig een kopje koffie drinken en een activiteit doen die aansluit bij uw eigen behoefte. We proberen fit te blijven door middel van een wandeling of beweegoefeningen vanuit de stoel. De warme maaltijd wordt voor u verzorgd. Tussen de middag is er gelegenheid om even te rusten in de relaxstoelen.

Wees welkom

Wilt u meer informatie over onze dagbesteding, neem dan gerust contact met ons op of maak een afspraak om een kopje koffie te komen drinken.



Positieve Gezondheid

Voorheen werd er vanuit een professionele visie bepaald wat goed zou zijn voor u. Nu gaan we vanuit het gedachtegoed Positieve Gezondheid samen in gesprek en kijken we vooral naar uw wens met aandacht voor kwaliteit van leven, welbevinden en zingeving.



Zo meldt u zich aan

De activiteiten in Herte vallen onder 'dagbesteding'. Vijf biedt zorg en ondersteuning in de gemeente Roermond waar ook dagbesteding onder valt. Via Vijf kunt u zich voor de dagbesteding aanmelden. U kunt ook bij ons terecht met een indicatie vanuit de Wet langdurige zorg (Wlz).

Contactgegevens Vijf

T. 0475-38 46 39 (op maandag t/m donderdag bereikbaar van 9.00 tot 16.30 uur en op vrijdag van 9.00 tot 13.00 uur)
E. info@vijf.nu

Van thuis naar dagbesteding

Heeft u een indicatie zonder vervoer en lukt het u niet om zelf vervoer te regelen? Dan kijken onze medewerkers samen met u en uw mantelzorgers naar andere mogelijkheden.

Bent u een keer verhinderd? Laat ons dan minimaal 24 uur van tevoren weten dat u niet kunt komen, per e-mail of telefoon.

> Meer informatie:
www.dezorggroep.nl/dagbesteding

Wilt u meer weten?

Neem contact met ons op, we helpen u graag verder.

☎ 0475 - 519 518

✉ GKT.BEG.Herten.Dagbesteding@dezorggroep.nl

📍 Dagbesteding Herte
Op De Steen 81
6049 LB Herten

Wij zijn maandag t/m vrijdag bereikbaar van 09.00 uur tot 16.30 uur.

