

Vrijwilligers over het werken in de levenseinde zorg!

- 'Ook al leef je mee in een verdrietige periode van iemands leven, het is fijn om nodig te zijn. Het gevoel dat je kunt troosten en voor iemand iets betekent.'
- 'Ik bied de zieke een luisterend oor. Ik ben aanwezig en kijk wat nodig is. Indien nodig help ik de zorgverleners.'
- 'Ik ervaar saamhorigheid doordat iedereen in de palliatieve zorg met dezelfde intentie werkt.'

Fijn om iemand te mogen ondersteunen in deze moeilijke tijd.

Inzet en aanvragen van onze hulp

Bel 06 – 44 34 98 10 voor een afspraak.

Iedereen kan onze hulp aanvragen door contact op te nemen. Dat geldt zowel voor zorgprofessionals als voor zorgvragers, familie en naasten.

De wensen worden besproken met de coördinator en er wordt een passende vrijwilliger gezocht.

U kunt nu al bellen. Dan is het geregeld als het moment van de inzet aanbreekt.

Er zijn geen kosten aan verbonden.

Schroom niet om hulp, begeleiding of ondersteuning van onze VPTZ-vrijwilligers te vragen. Iedereen verdient deze liefdevolle zorg!

Contact

Tel: 06 – 44 34 98 10

Mail: vptz@dezorggroep.nl

www.vptzmiddenlimburg.nl

VPTZ Midden-Limburg is actief in de gemeenten:

Weert, Nederweert, Leudal, Roermond, Roerdalen, Maasgouw en Echt-Susteren.



Vrijwilligers Palliatieve
Terminale Zorg

Midden-Limburg



Vrijwilligers Palliatieve
Terminale Zorg

Midden-Limburg



**Vrijwillige zorg en ondersteuning
voor mensen in de laatste levensfase**

Wat zijn de mogelijkheden van de Vrijwillige Palliatieve Terminale Zorg (VPTZ)?

Als iemand in de laatste levensfase verkeert, verandert er veel, voor zowel de zieke als voor zijn of haar omgeving. Er begint dan vaak een zware tijd. Een periode van zorg en afscheid nemen. Dit kan moeilijk en emotioneel zijn, en ook mantelzorgen kan dan een zware opgave zijn. Onze gespecialiseerde vrijwilligers kunnen dan uitkomst bieden met een beetje extra hulp.

De vrijwilligers palliatieve terminale zorg bieden aanvullende zorg aan mensen die ongeneeslijk ziek zijn en ervoor gekozen hebben om in hun eigen vertrouwde omgeving te kunnen sterven. Er zijn ruim 11.000 opgeleide vrijwilligers actief in Nederland, waarvan zo'n 50 in Midden-Limburg. Deze vrijwilligers hebben tijd en aandacht en bieden ondersteuning, gezelschap en emotionele steun. Ze kunnen ook ondersteunen bij lichte lichamelijke verzorging. De inzet kan tevens geregeld worden in verpleeghuizen en woonzorgcentra.

11.000 opgeleide
vrijwilligers actief
in Nederland,
waarvan zo'n 50 in
Midden-Limburg.

Extra ondersteuning door Steunpunt terZijde

De vrijwilligers van Steunpunt terZijde vormen een onderdeel van de Vrijwillige Palliatieve Terminale Zorg (VPTZ). Zij zijn speciaal opgeleid om in gesprek te gaan over vragen rondom het levenseinde of van levensbeschouwelijke of religieuze aard. Het is vaak moeilijk om dit soort vragen uit te spreken naar naasten; het praten met een 'vreemde' waar je je vertrouwd mee voelt, kan verhelderend werken.



Clënten over de VPTZ-vrijwilligers:

- 'Fijn om te weten dat iemand kan helpen als er geen familie in de buurt is.'
- 'Het geeft een goed gevoel om mijn levensverhaal nog eens met iemand te delen.'
- 'Het voelde goed. Als de vrijwilliger er is, kan ik mezelf zijn.'

Ik kan mezelf zijn
als de vrijwilliger
er is.

Mantelzorgers over de VPTZ-vrijwilligers:

- 'Fijne hulp en gesprekken. Veel rust en steun!'
- 'Het gaf ons veel rust dat hij niet alleen was als mijn moeder even weg ging.'
- 'De vrijwilliger gaf liefdevolle zorg en aandacht aan ons allen.'
- 'De vrijwilliger kon goed luisteren. Zowel ik als mijn partner konden ons verhaal kwijt.'

Ik stond er niet
alleen voor.

Verpleegkundigen en verzorgenden over de VPTZ-vrijwilligers:

- 'Dat deze ondersteuning er is, is geweldig. Er valt een stuk druk weg bij de mantelzorger. Zeker als het allemaal langer duurt of intensief is, kan het ontzettend zwaar zijn voor de familie.'
- 'Nu ik meer ervaring heb in de palliatieve zorg weet ik dat de zorg steeds zwaarder wordt voor zowel de familie als voor ons. Ik stel steeds eerder voor aan de familie om kennis te maken met de VPTZ-coördinator. Zij koppelt meestal direct een of meer geschikte vrijwilligers aan de familie.'

Heel veel waar-
dering voor deze
gespecialiseerde
vrijwilligers.