

Welkom in **D'n Horstgraaf**



Fijn wonen met zorg op maat

Van harte welkom!

Wat fijn dat u in D'n Horstgraaf komt wonen. Bewoners, medewerkers en vrijwilligers heten u van harte welkom. We begrijpen dat het even wennen is in een nieuwe omgeving. Samen met uw familie en naasten geven we u graag alle ondersteuning, zorg en aandacht die u nodig heeft om zich snel thuis te voelen.

In D'n Horstgraaf bieden we zorg op maat en hebben we aandacht voor uw welzijn en welbevinden. We vinden het belangrijk dat u, samen met uw familie en naasten, de regie zoveel mogelijk in eigen handen heeft. Waar wordt u gelukkig van? Wat doet u graag? Wat kunt u zelf doen? Wat kunnen uw naasten of familie voor u betekenen? Waar is professionele ondersteuning bij nodig?

Deze brochure is bedoeld om u wegwijs te maken in deze zorglocatie. U vindt er praktische informatie over de locatie, uw woning, de zorg, het welzijn en de faciliteiten. Heeft u na het lezen nog vragen? Stel deze dan aan uw coördinator van zorg en diensten (ook wel cozodi genoemd). Dit is uw vaste aanspreekpunt binnen D'n Horstgraaf. In het welkomstgesprek op de dag van uw verhuizing vertelt hij of zij u meer over onze locatie.



Inhoudsopgave

Fijn wonen in D'n Horstgraaf!	04
De rol van familie en naasten	05
Het gebouw	06
Zorg en welzijn	08
Behandeling en begeleiding	10
Ontspanning en activiteiten	11
Service en faciliteiten	12
Veilig wonen	15

Fijn wonen in D'n Horstgraaf!

In D'n Horstgraaf woont u zoveel mogelijk zelfstandig, in één van de vijf groeps-woningen voor mensen met dementie, in Vlierbes 1 of 2, Hazelaar 1 of 2 of in Meidoorn 1. U woont er in alle rust en bent van harte welkom in de gezamenlijke huiskamers voor gezelligheid. Verderop in deze brochure leest u er meer over.



De rol van familie en naasten

Bewoners, familie en naasten, medewerkers en vrijwilligers: samen geven we invulling aan het wonen en leven in D'n Horstgraaf. Dat betekent dat uw familie, vrienden en andere naasten niet meer weg te denken zijn in uw dagelijks leven en de zorg en dienstverlening. Onze professionele zorg is een aanvulling op zelfzorg en mantelzorg.

Uw welzijn staat voorop. Vaak zien we dat mensen voordat zij bij ons komen wonen, al veel geholpen worden door een partner, familie en/of naasten. Dat blijft zo. Want de band die u daarbij heeft opgebouwd, koesteren we. We vinden het belangrijk dat u kunt blijven doen wat u graag doet, samen met uw 'netwerk' van familie, vrienden en bekenden.

Samen doen!

Tijdens het welkomstgesprek samen met u, uw familie en naasten leren we u beter kennen. We zien uw familie

en naasten namelijk als partner in de zorgverlening. Ondersteunden of verzorgden zij u thuis al? Dat kunnen zij blijven doen. Het vasthouden aan gewoonten geeft een vertrouwd gevoel. Daarom stemmen we zaken rondom uw dagelijkse zorg en aandacht af. We spreken af wie wat doet. Vrijwillig maar niet geheel vrijblijvend. Dat gebeurt in een sfeer van openheid, gelijkwaardigheid en vertrouwen. Er is aandacht voor ieders mogelijkheden en onmogelijkheden. Voor knelpunten zoeken we samen een oplossing. We hebben elkaar nodig en doen het samen!

Wat maakt wonen in D'n Horstgraaf bijzonder?

In de groepswoningen van D'n Horstgraaf vormt u een gezamenlijk huishouden samen met uw medebewoners. De geschakelde woningen Vlierbes 1 en 2 alsmede Hazelaar 1 en 2 werken veel samen. Dat betekent dat we goed kunnen inspelen op uw interesses en de groepsdynamiek. Ook heeft u er veel bewegingsruimte. Meidoorn 1 heeft een kleinschalige opzet, voor hen die dat nodig hebben. Er is een grote, gemeenschappelijke en afgeschermdede tuin. Bovendien ligt D'n Horstgraaf in het prachtig aangelegde Auxiliatrixpark.

Wonen
zoals
thuis!



Waar kunnen uw familie en naasten bij helpen

Samen koken en afwassen.

Uw schone wasgoed inruimen of uw bed verschonen.

Stof afnemen in uw (slaap)kamer of helpen bij het onderhoud van de binnentuin.

Assisteren bij een groepsactiviteit, de krant voorlezen of een spelletje doen.

Ondersteunen bij uw gebruikelijke ochtend- of avondritueel.

Het gebouw

D'n Horstgraaf bestaat uit vijf groepswoonings. Vlierbes 1 en 2 zijn geschakelde woningen. Hazelaar 1 en 2 ook. Alle woningen liggen op de begane grond en hebben een eigen voordeur. De huiskamers zijn voorzien van een klimaatsysteem. Dat betekent dat een moderne verwarm- en koelinstallatie de ruimtes op een comfortabele en constante temperatuur houdt. Zonwering is aanwezig. Deze is handmatig te bedienen.

Wonen in een groepswooning

U woont in één van de vijf groepswoonings, samen met acht medebewoners. U heeft een eigen slaapkamer met wastafel en een inbouwkledingkast. In de groepswooning zijn twee badkamers met toilet en nog een apart toilet. Er is een gezamenlijke huiskamer met open keuken. Dat is het hart van elke woning. Hier kunt u samen koffie drinken, eten, een praatje maken of televisie kijken. Vanuit de gezamenlijke ruimte heeft u direct toegang tot een mooie, afgeschermdede tuin. In de tuin zijn voldoende schaduwplekken om heerlijk te vertoeven.

Post

De post voor bewoners van D'n Horstgraaf komt op een centrale plek binnen en wordt dan in de brievenbus van uw groepswooning bezorgd.

Sleutels en privacy

Meestal heeft u geen eigen sleutel van de voordeur. De deur van uw slaapkamer is open of dicht, net wat u zelf wilt. Onze zorgmedewerkers kloppen aan voordat zij uw slaapkamer binnenlopen.

Huiskamer

Het grootste deel van de dag brengt u door in één van de gezellige huiskamers. Daar wordt samen gegeten, net zoals in een gewoon huishouden. Ook is het de plek om gezellig samen te zijn, koffie te drinken of een spelletje te doen. Net waar u zin in heeft en wat passend is.



Het Auxiliatrixpark

In het prachtige Auxiliatrixpark liggen meerdere gebouwen van De Zorggroep. D'n Horstgraaf is daar één van. U heeft hier veel ruimte om te vertoeven, te genieten in Grand Café Onder de Linden en van de omgeving. Samen met cultuurontwikkelaars willen we mensen uitnodigen om op een creatieve manier te bewegen. Denk aan wandelpaden met beweegelementen. Ook vindt u er kinderboerderij 'De Beestenboel'.

Er vinden veel activiteiten plaats in het park. Alle parkbewoners zijn hierbij welkom. Denk aan een 'beleefcamping', wandel-driedaagse, kunstroute, modeltreinenvereniging en matinee-café. Ook zijn er verschillende feesten, waarbij iedereen elkaar ontmoet. Een voorbeeld? Samen met Gilde Opleidingen verzorgen we elk jaar een kerstdiner voor bewoners en familie.



Goed om te weten

In de woon- en slaapkamer zijn schilderijrails aanwezig. Spijkeren en boren in de muren en vloeren is namelijk niet mogelijk.

U sluit zelf een abonnement af voor televisie, telefoon en internet bij Ziggo.

In overleg mag uw huisdier meeverhuizen. U bent zelf verantwoordelijk voor de verzorging van uw huisdier.



Wist u dat

... uw slaapkamer beschikt over een hoog-/laagbed? U hoeft dus zelf geen bed mee te brengen.

... u zoveel mogelijk zelfstandig kunt leven met behulp van de domotica die we inzetten? Denk bijvoorbeeld aan GPS om een rondje te wandelen in het Auxiliatrixpark.

Zorg en welzijn

Zodra u verhuist naar D'n Horstgraaf, kijken we hoe u zoveel mogelijk het leven kunt blijven leiden zoals u dat gewend bent. Samen kijken we wat u graag doet, welke dingen u zelf kunt doen en hoe uw familie en/of naasten daarbij kunnen helpen. Vanuit uw welbevinden en mogelijkheden.

Zorgleefplan

In uw persoonlijke zorgleefplan leggen we uw wensen vast en de afspraken over zorg, begeleiding en welzijn. Wat zijn uw wensen voor uw daginvulling? Wat maakt dat u een fijne dag heeft? Wat kunt en wilt u graag zelf doen? Wat doen familie en/of naasten? En hoe kan onze verpleging en verzorging daarop aansluiten? Het zorgleefplan maakt deel uit van uw elektronisch cliëntendossier (ECD). Via de website CarenZorgt.nl hebben u en uw eerste contactpersoon daar inzage in. Uw cozodi legt dat uit tijdens het welkomstgesprek.

Een keer per jaar kijken we samen met u en uw eerste contactpersoon of er aanpassingen nodig zijn in het zorgleefplan. Bijvoorbeeld omdat er iets veranderd is in uw zorgvraag.

Uw contactpersoon

We vragen u om een eigen contactpersoon te benoemen. Vaak is dat een familielid of naaste. Via deze eerste contactpersoon lopen alle contacten tussen de medewerkers van D'n Horstgraaf en uw familie of naasten.



Wat is voor u belangrijk?

D'n Horstgraaf is onderdeel van De Zorggroep. De Zorggroep wil bijdragen aan vitale gemeenschappen waarin mensen zelfredzaam, samenredzaam en bovenal gelukkig zijn. We werken daarom vanuit Positieve Gezondheid. Dat betekent dat het accent op u als persoon ligt. Dus niet op uw ziekte of beperking, maar op uw veerkracht en wat voor u betekenisvol en belangrijk is. Daarbij geven we u de best mogelijke ondersteuning, zorg en behandeling. Passend bij uw zorgindicatie kijken we naar de dingen die u zelf kan en wil doen. Zo werken we samen aan een fijn thuis in een vertrouwde omgeving.



Behandeling en begeleiding

Zodra u verhuist naar D'n Horstgraaf, krijgt u een nieuwe arts: de specialist ouderengeneeskunde van De Zorggroep. Heeft u specialistische ondersteuning nodig? Dan verwijst de specialist ouderengeneeskunde u door naar bijvoorbeeld een fysiotherapeut, ergotherapeut, logopedist of diëtist. Deze behandelaars zijn in dienst van De Zorggroep.

Onze therapeuten en behandelaars helpen u om uw zelfstandigheid te behouden. Zij adviseren bijvoorbeeld hoe u in beweging blijft, over eventuele hulpmiddelen, over passende voeding en als u beperkingen ervaart op het gebied van spreken of slikken.

We adviseren u om uw huisarts altijd te informeren over uw verhuizing.



Ontspanning en activiteiten

In D'n Horstgraaf besteden we veel aandacht aan uw welzijn. We bespreken met u wat u leuk vindt om te doen en waar uw interesses liggen. Bent u bijvoorbeeld lid van een kaartclub of vereniging? Dan is het goed om ook na uw verhuizing naar D'n Horstgraaf lid te blijven, als dat mogelijk is. Zodat uw daginvulling zoveel mogelijk hetzelfde blijft. Wilt u nieuwe hobby's ontdekken? Dat kan. Met hulp van uw familie, naasten en vrijwilligers sluiten we zoveel mogelijk aan bij uw wensen.

Wat kunt u bijvoorbeeld doen?

Gaan 'buurten' in de huiskamer of een wandelingetje maken in de beschermde binnentuin.

Meedoen aan één van de activiteiten die familie, naasten, of vrijwilligers organiseren.

Een rondje fietsen op de duofiets samen met een familielid, vriend of vrijwilliger. Bent u niet meer zo goed ter been? Fiets dan een virtueel rondje op de Silverfit.

Voorbeeldactiviteiten

Samen muziek maken of luisteren of erop bewegen.

Creatieve activiteiten en tuinieren.

Deelnemen aan de praat- en wandelgroep of het kienen.



Vrijwilligers

Vrijwilligers zijn een vaste waarde in D'n Horstgraaf. Ook zij spelen een belangrijke rol bij het welbevinden en welzijn van bewoners. Onder andere door het organiseren of begeleiden van activiteiten. Zo kunnen zij met een of meer bewoners een spelletje doen, maar ook koffie drinken of wandelen. Vrijwilligers zorgen voor nét dat beetje extra aandacht en sfeer.



Service en faciliteiten

D'n Horstgraaf is een zorglocatie met een aantal voorzieningen. Bovendien woont u midden in een bosrijk park dat bruist van de gezelligheid. Samen en toch in alle rust.

Eten en drinken

In de gezamenlijke keuken kunt u samen met uw medebewoners genieten van de warme maaltijd en broodmaaltijden. Gezellig samen aan tafel. Het eten wordt elke dag vers bereid. Ook zijn er verschillende opties voor tussendoortjes.

Grand Café Onder de Linden

Wilt u buiten de deur eten? In het Auxiliatrixpark vindt u een Grand Café. Ook familie en naasten zijn hier van harte welkom! In de zomermaanden kunt u er fijn buiten zitten in de glazen serre. Wilt u uw verjaardag vieren? Ook dan is het Grand Café een geschikte plek. Bij het horecateam kunt u terecht voor meer informatie.

Kapper en pedicure

In D'n Horstgraaf zijn een kapsalon en een salon voor de pedicure. De pedicure kan ook bij u 'aan huis' komen.

Winkel

D'n Horstgraaf heeft geen eigen winkeltje. Wel kunt u in het Grand Café snoep en kaarten kopen.



Tandarts en mondhygiënist

In D'n Horstgraaf kunt u gebruik maken van de diensten van een tandarts, mondhygiënist en protheticus die bij u op locatie komen. Zij maken deel uit van een behandelteam dat is gespecialiseerd in mondzorg aan zorgafhankelijke cliënten.



Veilig wonen

We vinden veiligheid erg belangrijk. Daarom voldoet het gebouw en de inrichting ervan aan alle (brand) veiligheidseisen. Op diverse plekken in het gebouw hangen brandveiligheidsinstructies. Medewerkers zijn getraind om snel in actie te komen, bijvoorbeeld als er brand uitbreekt. Het is belangrijk dat u dan hun instructies opvolgt.

U kunt zelf een bijdrage leveren aan de veiligheid. Houd bijvoorbeeld de gangen en nooduitgangen vrij (plaats er geen rolstoelen). Bewaar geen spiritus of andere (licht) ontvlambare stoffen. Brand geen kaarsen of waxinelichtjes. We raden u aan om geen waardevolle spullen of grote geldbedragen te bewaren in uw slaapkamer.

Afspraken over roken

Met uw cozodi spreekt u af waar en wanneer u kunt roken. Daarbij houden we rekening met het recht op een rookvrije werkplek voor onze medewerkers. Net als in andere openbare gelegenheden is roken niet toegestaan in de gezamenlijke ruimtes van het gebouw en de tuin. We vragen bezoekers om niet te roken als ze op bezoek zijn.

De Zorggroep is een rookvrije organisatie voor medewerkers en vrijwilligers.

D'n Horstgraaf

📍 Auxiliatrixweg 35
5915 PN Venlo

Meer informatie?

📞 Afdeling Zorgbemiddeling:
088-6101 755

Aanvullende informatie vindt u in de brochure
'Wonen bij De Zorggroep met een indicatie Wet
langdurige zorg'.

> Bekijk onze folders op
www.dezorggroep.nl/folders



Deze folder is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid
samengesteld. Aan de inhoud kunnen echter op geen
enkele wijze rechten of aanspraken worden ontleend.