

Welkom in **De Groenling**



Fijn wonen met zorg op maat

Van harte welkom in De Groenling!

Wat fijn dat u in De Groenling komt wonen. Bewoners, medewerkers en vrijwilligers heten u van harte welkom. We begrijpen dat het even wennen is in een nieuwe omgeving. Samen met uw familie en naasten geven we u graag alle ondersteuning, zorg en aandacht die u nodig heeft om zich snel thuis te voelen.

In De Groenling bieden we zorg op maat en hebben we aandacht voor uw welzijn en welbevinden. We vinden het belangrijk dat u, samen met uw familie en naasten, de regie zoveel mogelijk in eigen handen heeft. Waar wordt u gelukkig van? Wat doet u graag? Wat kunt u zelf doen? Wat kunnen uw naasten of familie voor u betekenen? Waar is professionele ondersteuning bij nodig?

Deze brochure is bedoeld om u wegwijs te maken in De Groenling. U vindt er praktische informatie over de locatie, uw appartement, de zorg, het welzijn en de faciliteiten. Heeft u na het lezen nog vragen? Stel deze dan aan uw coördinator van zorg en diensten (cozodi). Dit is uw vaste aanspreekpunt binnen De Groenling. In het welkomstgesprek op de dag van uw verhuizing vertelt hij of zij u meer over onze locatie.



Inhoudsopgave

Fijn wonen in De Groenling	04
De rol van familie en naasten	05
Het gebouw	06
Zorg en welzijn	08
Behandeling en begeleiding	10
Ontspanning en activiteiten	11
Service en faciliteiten	12
Veilig wonen	15

Fijn wonen in De Groenling!

In De Groenling woont u zoveel mogelijk zelfstandig, maar met de juiste zorg dichtbij. U woont in één van de 50 zorgappartementen. U woont er in alle rust en bent u van harte welkom in de gemeenschappelijke ruimtes voor gezelligheid. Verderop in deze brochure leest u er meer over.



De rol van familie en naasten

Bewoners, familie en naasten, medewerkers en vrijwilligers: samen geven we invulling aan het wonen en leven in De Groenling. Dat betekent dat uw familie, vrienden en andere naasten niet meer weg te denken zijn in uw dagelijks leven en de zorg en dienstverlening. Onze professionele zorg is een aanvulling op zelfzorg en mantelzorg.

Uw welzijn staat voorop. Vaak zien we dat mensen voordat zij bij ons komen wonen, al veel geholpen worden door een partner, familie en/of naasten. Dat blijft zo. Want de band die u daarbij heeft opgebouwd, koesteren we. We vinden het belangrijk dat u kunt blijven doen wat u graag doet, samen met uw 'netwerk' van familie, vrienden en bekenden.

Samen doen!

Tijdens het welkomstgesprek samen met u, uw familie en naasten leren we u beter kennen. We zien uw familie en naasten namelijk als partner in

de zorgverlening. Ondersteunden of verzorgden zij u thuis al? Dat kunnen zij blijven doen. Het vasthouden aan gewoonten geeft een vertrouwd gevoel. We stemmen zaken rondom de dagelijkse zorg en aandacht samen af. We spreken af wie wat doet. Vrijwillig maar niet geheel vrijblijvend. Dat gebeurt in een sfeer van openheid, gelijkwaardigheid, respect en vertrouwen. Er is aandacht voor ieders mogelijkheden en onmogelijkheden. Voor knelpunten zoeken we samen een oplossing. We hebben elkaar nodig en doen het samen!

Wat maakt wonen in De Groenling bijzonder?

U woont tegen de rand van het centrum in de groene omgeving van het Ringovenpark. Daar woont u in een mooi en ruim appartement.

Wonen zoals thuis!



Waar kunnen uw familie en naasten bij helpen?

Eigenlijk bij alles, maar denk eens aan:

Samen koken en afwassen.

Uw schone wasgoed inruimen of uw bed verschonen.

Stof afnemen in uw appartement.

Assisteren bij een groepsactiviteit, de krant voorlezen of een spelletje doen.

Ondersteunen bij uw gebruikelijke ochtend- en avondroutine.

Het gebouw

De Groenling heeft een centrale hoofdingang en een zijingang. Mensen die op bezoek komen, bellen aan bij de ingang. Bij de centrale entree bevinden zich twee liften. Het gebouw is voorzien van een klimaatsysteem. Dat betekent dat een moderne verwarm- en koelinstallatie alle ruimtes op een comfortabele en constante temperatuur houdt. Zonwering is ook overal aanwezig. Die gaat automatisch omlaag en omhoog. Bewoners en medewerkers kunnen deze ook handmatig bedienen.

Uw appartement

Uw zorgappartement bevindt zich op een van de vijf verdiepingen. U beschikt over een royale woonkamer met open keuken, een aparte slaapkamer en een eigen badkamer. In de keuken is een keramische kookplaat, koelkast en magnetron. Er is geen vaatwasseraansluiting. Elk zorgappartement heeft een eigen balkon. In uw appartement hangt een belinstallatie met een klein videoscherm, met zicht op de centrale ingang. Hiermee kunt u de deur automatisch openen voor uw bezoek.

Post

U heeft als bewoner van De Groenling uw eigen postadres met een eigen huisnummer. Bij de centrale ingang hangt uw persoonlijke brievenbus.

Sleutels

U krijgt een sleutel waarmee u de centrale ingang en uw appartement binnenkomt. Daarnaast krijgt u sleutels voor uw brievenbus en een raamsleutel. Heeft u graag een extra setje sleutels? Deze kunnen we voor u bijbestellen.

Privacy

De Groenling is uw thuis. U woont zelfstandig in uw eigen appartement.

Dat betekent dat niemand zonder uw toestemming uw appartement binnenloopt. Onze medewerkers zijn op bezoek bij u, niet andersom. Denkt u eraan uw appartement af te sluiten bij het weggaan?

Buurtkamer

Heeft u zin in een kop koffie met medebewoners? Of wilt u meedoen aan activiteiten? In de buurtkamer bent u altijd welkom. Het gebouw heeft drie buurtkamers: op de eerste, derde en vijfde verdieping.

Huisvuil

U bent zelf verantwoordelijk voor het afvoeren van uw afval. Nabij de centrale ingang van de De Groenling zijn twee ondergrondse containers geplaatst waarin u uw afval kwijt kunt.

Onderhoud en reparaties

Is er iets stuk? Onderhoud en/of reparatie van uw eigen spullen valt onder uw eigen verantwoordelijkheid. Moet er iets gerepareerd worden aan een rolstoel of ander hulpmiddel van De Zorggroep? Of is er iets stuk in het appartement? Laat het weten aan een van de medewerkers. Zij maken voor u een melding die op de juiste plek terecht komt.



Goed om te weten

In de woon- en slaapkamer zijn schilderijrails aanwezig. Spijkeren en boren in de muren en vloeren is namelijk niet toegestaan.

U sluit zelf een abonnement af voor televisie, telefoon en internet bij Ziggo of Reggefiber.

In overleg mag uw huisdier meeverhuizen. U bent zelf verantwoordelijk voor de verzorging van uw huisdier.



Wist u dat uw appartement

... al beschikt over een hoog-/laagbed? U hoeft dus zelf geen bed mee te brengen.

... voorzien is van domotica? Dat betekent bijvoorbeeld dat er een oproepinstallatie is waarmee u een zorgmedewerker kunt oproepen in geval van nood.

Bezoek

Uw bezoek is van harte welkom voor een kop koffie of om een handje mee te helpen. U kunt bezoek ontvangen in uw eigen zorgappartement of in de buurtkamer.

Goed om te weten: uw bezoek kan naast het gebouw de auto parkeren of de fiets stallen. Ook is er een bushalte op loopafstand.

Zorg en welzijn

Zodra u verhuist naar De Groenling, kijken we hoe u zoveel mogelijk het leven kunt blijven leiden zoals u dat gewent bent. Samen kijken we wat u graag doet, welke dingen u zelf kunt doen en hoe uw familie en/of naasten daarbij kunnen helpen. Vanuit úw welbevinden en mogelijkheden.

Zorgleefplan

In uw persoonlijke zorgleefplan leggen we uw wensen vast en de afspraken over zorg, begeleiding en welzijn. Hoe laat wilt u opstaan? Wat zijn uw wensen voor dagbesteding? Wat maakt dat u een fijne dag heeft? Wat kunt en wilt u graag zelf doen? Wat doen familie en/of naasten? En hoe kan onze verpleging en verzorging daarop aansluiten? Het zorgleefplan maakt deel uit van uw elektronisch cliëntendossier (ECD). Via de website CarenZorgt.nl hebben u en uw eerste contactpersoon daar inzage in. Uw cozodi legt dat uit tijdens het welkomstgesprek. Twee keer per jaar kijken we samen met u en uw eerste contactpersoon of er aanpassingen nodig zijn in het zorgleefplan. Bijvoorbeeld omdat er iets veranderd is in uw zorgvraag.

Uw contactpersoon

We vragen u om een eigen contactpersoon te benoemen. Vaak is dat een familielid of naaste. Via deze eerste contactpersoon lopen alle contacten tussen de medewerkers van De Groenling en uw familie of naasten.



Ondersteunen en stimuleren zelfredzaamheid

De Groenling is onderdeel van De Zorggroep. De Zorggroep wil bijdragen aan vitale gemeenschappen waarin mensen zelfredzaam, samenredzaam en vooral gelukkig zijn. We werken daarom vanuit Positieve Gezondheid. Dat betekent dat het accent op u als persoon ligt. Dus niet op uw ziekte of beperking, maar op uw veerkracht en wat voor u betekenisvol en belangrijk is. Daarbij geven we u de best mogelijke ondersteuning, zorg en behandeling. Passend bij uw zorgindicatie kijken we naar de dingen die u zelf kan en wil doen. Zo werken we samen aan een fijn thuis in een vertrouwde omgeving.



Behandeling en begeleiding

Artsen en therapeuten

Afhankelijk van uw situatie en zorgindicatie kunt u gebruik blijven maken van de diensten van uw huisarts. Als een specialist ouderengeneeskunde nodig is vanwege uw indicatie, dan wijst De Zorggroep deze toe en wordt die dus uw behandelend arts. We adviseren u om uw huisarts altijd te informeren over uw verhuizing. Heeft u specialistische ondersteuning nodig? Dan verwijst uw behandelend arts u door naar bijvoorbeeld een fysiotherapeut, ergotherapeut, logopedist of diëtist. Deze behandelaars zijn in dienst van De Zorggroep en gespecialiseerd in de behandeling van ouderen.

Onze therapeuten en behandelaars helpen u om uw zelfstandigheid te behouden. Zij adviseren bijvoorbeeld hoe u in beweging blijft en over eventuele hulpmiddelen. Ook kunt u een beroep op hen doen bij vragen over passende voeding en als u beperkingen ervaart op het gebied van spreken of slikken. Zij ondersteunen ook bij geheugenproblemen.



Wist u dit al?

De Groenling is zowel een verwijzing naar de oude Ringoven waar groenling de betekenis had van een nog niet gebakken steen, maar ook naar het groene vogeltje dat in het Ringovenpark voorkomt. De Groenling is een multifunctioneel gebouw waar wonen, welzijn, zorg, werk en school samen komen.



Ontspanning en activiteiten

De Groenling besteedt veel aandacht aan uw welzijn. Onze coach dagbesteding en welzijn bespreekt met u wat u leuk vindt om te doen en waar uw interesses liggen. Bent u bijvoorbeeld lid van een kaartclub of vereniging? Dan is het goed om ook na uw verhuizing naar De Groenling lid te blijven, als dat mogelijk is. Zodat uw daginvulling zoveel mogelijk hetzelfde blijft. Wilt u nieuwe hobby's ontdekken? Dat kan. Met hulp van uw familie, naasten en vrijwilligers sluiten we zoveel mogelijk aan bij uw wensen.

Wat kunt u bijvoorbeeld zelf doen?

Gaan 'buurten' in een van de buurtkamers. Of nodig een medebewoner uit voor een praatje in uw appartement.

Meedoen aan één van de activiteiten die familie, naasten, vrijwilligers of buurtbewoners organiseren.

Bewegen op de Silverfit-fiets of op de Duofiets.

Welke activiteiten zijn er zoal?

Creatieve activiteiten.

Samen muziek maken of luisteren.

Bewegen op muziek.

Bloemschikken, schilderen en kienen.



Vrijwilligers

Vrijwilligers zijn een vaste waarde binnen onze locatie. Ook zij spelen een belangrijke rol bij het welbevinden en welzijn van bewoners. Onder andere door het organiseren of begeleiden van activiteiten. Verder kunnen vrijwilligers met bewoners een spelletje te doen, een kopje koffie drinken of gaan wandelen. Vrijwilligers zorgen voor nét dat beetje extra aandacht en sfeer.



Service en faciliteiten

De Groenling ligt dicht bij het centrum van Panningen waar veel faciliteiten zijn, zoals een kerk, restaurants, winkels en een bank. Tegenover De Groenling, in het Pantaleon, vindt u huisartsen en een apotheek.

Eten en drinken

Voor de warme maaltijd bent u tussen 12.00 en 13.00 uur welkom in de buurtkamer. Of u laat de maaltijd tussen 12.00 en 13.00 uur op uw kamer bezorgen zodat u deze zelf kunt opwarmen. Voor de broodmaaltijden kunt u zelf de boodschappen doen. U ontvangt hiervoor een broodmaaltijdvergoeding. Dit spreekt u af met uw cozodi.

Genieten buiten de deur

Wilt u gezellig een kopje koffie of thee gaan drinken met iets lekkers erbij? Dat kan bijvoorbeeld aan de overkant van De Groenling, bij restaurant De Ringoven. Ook in het centrum van Panningen zijn leuke cafés en restaurants te vinden.

Kapper en pedicure

Uw kapper en pedicure kunt u zelf aan huis laten komen. Of bezoek er zelf één in bijvoorbeeld het centrum van Panningen.

Scootmobiel

Heeft u een scootmobiel? Dan kunt u die stallen in de ruimtes die daarvoor bedoeld zijn. Uw cozodi kan u daar meer over vertellen.



Tandarts en mondhygiëniste

Als u een indicatie heeft voor 'zorg met verblijf en behandeling' kunt gebruik maken van de diensten van een tandarts en mondhygiëniste die bij u 'aan huis' komen. Zij zijn gespecialiseerd in mondzorg voor ouderen die in een zorglocatie wonen. Een behandeling kan meestal in uw kamer plaatsvinden. U kunt natuurlijk ook uw eigen tandarts aanhouden.



Veilig wonen

We vinden veiligheid erg belangrijk. Daarom voldoet het gebouw en de inrichting ervan aan alle (brand) veiligheidseisen. Op diverse plekken in het gebouw hangen brandveiligheidsinstructies. Medewerkers zijn getraind om snel in actie te komen, bijvoorbeeld als er brand uitbreekt. Het is belangrijk dat u dan hun instructies opvolgt.

U kunt zelf een bijdrage leveren aan de veiligheid. Houd bijvoorbeeld de gangen en nooduitgangen vrij (plaats er geen rolstoelen). Bewaar geen spiritus of andere (licht) ontvlambare stoffen. Brand geen kaarsen of waxinelichtjes. We raden u aan om geen waardevolle spullen of grote geldbedragen te bewaren in uw appartement.

Afspraken over roken

Met uw cozodi spreekt u af waar en wanneer u kunt roken. Daarbij houden we rekening met het recht op een rookvrije werkplek voor onze medewerkers. Net als in andere openbare gelegenheden is roken niet toegestaan in de gezamenlijke ruimtes van het gebouw. We vragen bezoekers om niet te roken als ze op bezoek zijn. De Zorggroep is een rookvrije organisatie voor medewerkers en vrijwilligers. Staat er een zuurstofcilinder of zuurstofconcentraat in uw slaapkamer? Dan is roken (en vuur) altijd strikt verboden.

De Groenling

📍 Steenbakkerstraat 78
5981 WV Panningen

Meer informatie?

☎ Afdeling Zorgbemiddeling:
088-6101 755

Aanvullende informatie vindt u in de brochure 'Wonen bij De Zorggroep met een indicatie Wet langdurige zorg'.

➤ Bekijk onze folders op
www.dezorggroep.nl/folders



Deze folder is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Aan de inhoud kunnen echter op geen enkele wijze rechten of aanspraken worden ontleend.