

Welkom in **De Linde**



Fijn wonen met zorg op maat

Van harte welkom!

Wat fijn dat u in De Linde komt wonen. Bewoners, medewerkers en vrijwilligers heten u van harte welkom. We begrijpen dat het even wennen is in een nieuwe omgeving. Samen met uw familie en naasten geven we u graag alle ondersteuning, zorg en aandacht die u nodig heeft om zich snel thuis te voelen.

In De Linde bieden we zorg op maat en hebben we aandacht voor uw welzijn en welbevinden. We vinden het belangrijk dat u, samen met uw familie en naasten, de regie zoveel mogelijk in eigen handen heeft. Waar wordt u gelukkig van? Wat doet u graag? Wat kunt u zelf doen? Wat kunnen uw naasten of familie voor u betekenen? Waar is professionele ondersteuning bij nodig?

Deze brochure is bedoeld om u wegwijs te maken in De Linde. U vindt er praktische informatie over de locatie, uw woning, de zorg, het welzijn en de faciliteiten. Heeft u na het lezen nog vragen? Stel deze dan aan uw coördinator van zorg en diensten (ook wel cozodi genoemd). Dit is uw vaste aanspreekpunt binnen De Linde. In het welkomstgesprek op de dag van uw verhuizing vertelt hij of zij u meer over onze locatie.



Inhoudsopgave

Fijn wonen in De Linde	04
De rol van familie en naasten	05
Het gebouw	06
Zorg en welzijn	08
Behandeling en begeleiding	10
Ontspanning en activiteiten	11
Service en faciliteiten	12
Veilig wonen	15

Fijn wonen in De Linde

In De Linde woont u zoveel mogelijk zelfstandig, in één van de vier groepswoonings voor ouderen met dementie. U woont er in alle rust en bent van harte welkom in de gezamenlijke huiskamers voor aanspraak en gezelligheid. Verderop in deze brochure leest u er meer over.



De rol van familie en naasten

Bewoners, familie en naasten, medewerkers en vrijwilligers: samen geven we invulling aan het wonen en leven in De Linde. Dat betekent dat uw familie, vrienden en andere naasten niet meer weg te denken zijn in uw dagelijks leven en de zorg en dienstverlening. Onze professionele zorg is een aanvulling op zelfzorg en mantelzorg.

Uw welzijn staat voorop. Voordat mensen bij ons komen wonen, worden ze vaak al veel geholpen door een partner, familie en/of naasten. Dat blijft zo. Want de band die u daarbij heeft opgebouwd, koesteren we. We vinden het belangrijk dat u kunt blijven doen wat u graag doet, samen met uw 'netwerk' van familie, vrienden en bekenden.

Samen doen!

Tijdens het welkomstgesprek samen met u, uw familie en naasten leren we u beter kennen. We zien uw familie

en naasten namelijk als partner in de zorgverlening. Ondersteunden of verzorgden zij u thuis al? Dat kunnen zij blijven doen. Het vasthouden aan gewoonten geeft een vertrouwd gevoel. Daarom stemmen we zaken rondom uw dagelijkse zorg en aandacht af. We spreken af wie wat doet. Vrijwillig maar niet geheel vrijblijvend. Dat gebeurt in een sfeer van gelijkwaardigheid, openheid en vertrouwen. Er is aandacht voor ieders mogelijkheden en onmogelijkheden. Voor knelpunten zoeken we samen een oplossing. We hebben elkaar nodig en doen het samen!

Wat maakt wonen in De Linde bijzonder?

In De Linde vormt u een gezamenlijk huishouden samen met uw medebewoners én onze huishond Soof. Overdag gebruiken we de huiskamer van een van de vier woningen als activiteitenruimte. Daarmee sluiten we beter aan bij ieders persoonlijke interesses. Alle groepswoonings hebben een eigen, beschermde tuin. Bovendien ligt De Linde in het prachtig aangelegde Auxiliatrixpark.

Wonen
zoals
thuis



Waar kunnen uw familie en naasten bij helpen

Samen koken en afwassen.

Uw schone wasgoed inruimen of uw bed verschonen.

Stof afnemen in uw (slaap)kamer of helpen bij het onderhoud van de binnentuin.

Assisteren bij een groepsactiviteit, de krant voorlezen of een spelletje doen.

Ondersteunen bij uw gebruikelijke ochtend- of avondritueel.

Het gebouw

De Linde is in een vierkant gebouwd, met vier groepswoningen rond een kleine binnentuin. De groepswoningen zijn per twee geschakeld en liggen allemaal op de begane grond. Er wonen in totaal 28 ouderen. Per twee groepswoningen is er één ingang. Bezoek is altijd welkom en kan hier aanbellen. De huiskamers zijn voorzien van een klimaatsysteem. Dat betekent dat een moderne verwarm- en koelinstallatie de ruimtes op een comfortabele en constante temperatuur houdt.

Wonen in een groepswoning

U heeft uw eigen slaapkamer in één van de vier groepswoningen en u deelt een badkamer met een medebewoner. In elke woning is een gezamenlijke huiskamer met open leefkeuken. Dit is het hart van elke woning. De plek om samen koffie te drinken, te eten, een praatje te maken of naar de televisie te kijken. Vanuit de keuken hebben de bewoners direct toegang tot een mooie, afgeschermdede tuin.

Huiskamer

Het grootste deel van de dag brengt u door in één van de drie huiskamers van De Linde. Daar wordt samen gegeten, net zoals in een gewoon huishouden. Ook is het de plek om gezellig samen te zijn, koffie te drinken of een spelletje te doen. Net waar u zin in heeft en wat passend is. In de huiskamer van de vierde groepswoning zijn overdag activiteiten voor bewoners die hier vanuit persoonlijke interesse belangstelling voor hebben.

Post

De post voor bewoners van De Linde komt op een centrale plek aan en worden vervolgens bezorgd in de brievenbus van uw groepswoning.

Sleutels en privacy

Meestal heeft u geen eigen sleutel van de voordeur. De deur van uw slaapkamer is open of dicht, net wat u zelf wilt. Onze zorgmedewerkers kloppen aan voordat zij uw slaapkamer binnenlopen.



Het Auxiliatrixpark

In het prachtige Auxiliatrixpark liggen meerdere gebouwen van De Zorggroep. De Linde is daar één van. U heeft hier veel ruimte om te vertoeven, te genieten in het nabijgelegen Grand Café Onder de Linden en van de omgeving. Samen met cultuurontwikkelaars willen we mensen uitnodigen om op een creatieve manier te bewegen. Denk aan wandelpaden met beweegelementen. Ook vindt u er kinderboerderij 'De Beestenboel'.

Er vinden veel activiteiten plaats in het park. Alle parkbewoners zijn hierbij welkom. Denk aan een 'beleefcamping', nostalgische kermis, wandel-driedaagse, kunstroute, een modeltreinenvereniging en een matinee-café. Ook zijn er verschillende festiviteiten, waarbij iedereen elkaar ontmoet. Een voorbeeld? Samen met Gilde Opleidingen verzorgen we elk jaar een kerstdiner voor bewoners en familie.



Wist u dat

... uw slaapkamer beschikt over een hoog-/laagbed? U hoeft dus zelf geen bed mee te brengen.

... er een oproepinstallatie is waarmee u een zorgmedewerker kunt oproepen?

... we domotica inzetten zodat u zoveel mogelijk zelfstandig kunt leven? Denk bijvoorbeeld aan GPS om een rondje te wandelen in het Auxiliatrixpark.



Goed om te weten

In de woon- en slaapkamer zijn schilderijrails aanwezig. Spijkeren en boren in de muren en vloeren is namelijk niet mogelijk.

U sluit zelf een abonnement af voor televisie, telefoon en internet bij Ziggo.

Bezoek

Uw bezoek is van harte welkom, ook om een handje mee te helpen. U kunt bezoek ontvangen in de groepswoning. Of wat dacht u ervan om samen een frisse neus te halen in de mooie, omsloten tuin of naar het Grand Café te gaan?

Goed om te weten: uw bezoek kan op het Auxiliatrixpark de fiets stallen of de auto parkeren.

Zorg en welzijn

Zodra u verhuist naar De Linde, kijken we hoe u zoveel mogelijk het leven kunt blijven leiden zoals u dat gewend bent. Samen kijken we wat u graag doet, welke dingen u zelf kunt doen en hoe uw familie en/of naasten daarbij kunnen helpen. Vanuit úw welbevinden en mogelijkheden.

Zorgleefplan

In uw persoonlijke zorgleefplan leggen we uw wensen vast en de afspraken over zorg, begeleiding en welzijn. Hoe laat wilt u opstaan? Wat zijn uw wensen voor uw daginvulling?? Wat maakt dat u een fijne dag heeft? Wat kunt en wilt u graag zelf doen? Wat doen familie en/of naasten? En hoe kan onze verpleging en verzorging daarop aansluiten? Het zorgleefplan maakt deel uit van uw elektronisch cliëntendossier (ECD). Via de website CarenZorgt.nl hebben u en uw eerste contactpersoon daar inzage in. Uw cozodi legt dat uit tijdens het welkomstgesprek.

Twee keer per jaar kijken we samen met u en uw eerste contactpersoon of er aanpassingen nodig zijn in het zorgleefplan. Bijvoorbeeld omdat er iets veranderd is in uw zorgvraag.

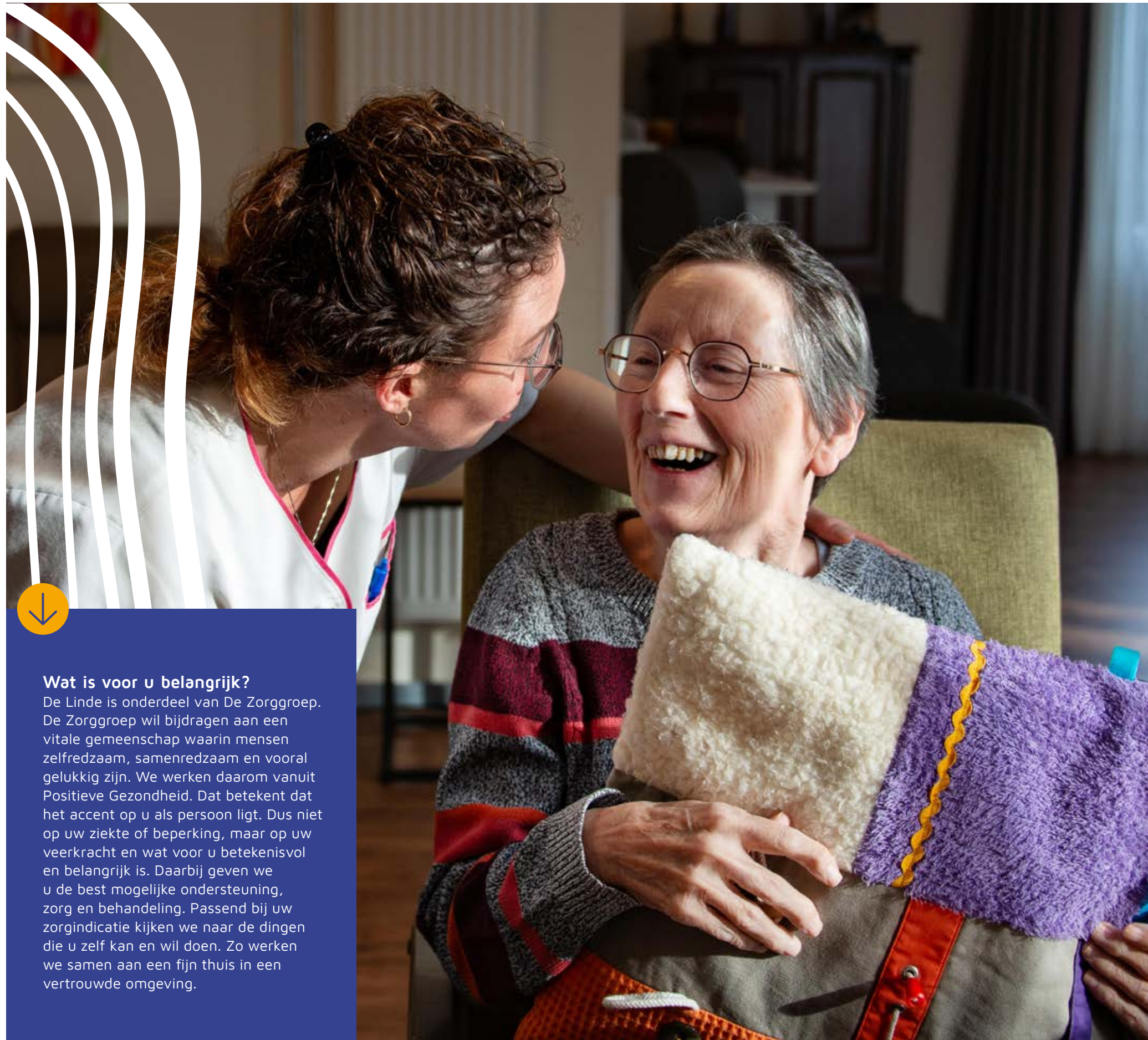
Uw contactpersoon

We vragen u om een eigen contactpersoon te benoemen. Vaak is dat een familielid of naaste. Via deze eerste contactpersoon lopen alle contacten tussen de medewerkers van De Linde en uw familie of naasten.



Wat is voor u belangrijk?

De Linde is onderdeel van De Zorggroep. De Zorggroep wil bijdragen aan een vitale gemeenschap waarin mensen zelfredzaam, samenredzaam en vooral gelukkig zijn. We werken daarom vanuit Positieve Gezondheid. Dat betekent dat het accent op u als persoon ligt. Dus niet op uw ziekte of beperking, maar op uw veerkracht en wat voor u betekenisvol en belangrijk is. Daarbij geven we u de best mogelijke ondersteuning, zorg en behandeling. Passend bij uw zorgindicatie kijken we naar de dingen die u zelf kan en wil doen. Zo werken we samen aan een fijn thuis in een vertrouwde omgeving.



Behandeling en begeleiding

Artsen en therapeuten

Zodra u verhuist naar De Linde, krijgt u een nieuwe arts: de specialist ouderengeneeskunde van De Zorggroep. We adviseren u om uw huisarts altijd te informeren over uw verhuizing. Heeft u specialistische ondersteuning nodig? Dan verwijst de specialist ouderengeneeskunde u door naar bijvoorbeeld een fysiotherapeut, ergotherapeut, logopedist of diëtist. Deze behandelaars zijn in dienst van De Zorggroep en gespecialiseerd in de behandeling van ouderen.

Onze therapeuten en behandelaars helpen u om uw zelfstandigheid te behouden. Zij adviseren bijvoorbeeld hoe u in beweging blijft en over eventuele hulpmiddelen. Ook kunt u een beroep op hen doen bij vragen over passende voeding en als u beperkingen ervaart op het gebied van spreken of slikken. Zij ondersteunen ook in de behandeling bij geheugenproblemen en op het gebied van valpreventie.



Ontspanning en activiteiten

In De Linde besteden we veel aandacht aan uw welzijn. Onze coach dagbesteding en welzijn bespreekt met u wat u leuk vindt om te doen en waar uw interesses liggen. Bent u bijvoorbeeld lid van een kaartclub of vereniging? Dan is het goed om ook na uw verhuizing naar De Linde lid te blijven, als dat mogelijk is. Zodat uw daginvulling zoveel mogelijk hetzelfde blijft. Wilt u nieuwe hobby's ontdekken? Dat kan. Met hulp van uw familie, naasten en vrijwilligers sluiten we zoveel mogelijk aan bij uw wensen.

Wat kunt u bijvoorbeeld doen?

Gaan 'buurten' in de huiskamer of een wandelingetje maken in de beschermde binnentuin.

Meedoen aan één van de activiteiten die familie, naasten, of vrijwilligers organiseren.

Fiets een rondje op duofiets samen met een familielid, vriend of vrijwilliger.

Welke activiteiten zijn er zoal?

Samen muziek maken of luisteren of erop bewegen.

Creatieve activiteiten en tuinieren.

Een spelletje doen op de Tovertafel.



Vrijwilligers

Vrijwilligers zijn een vaste waarde in De Linde. Ook zij spelen een belangrijke rol bij het welbevinden en welzijn van bewoners. Onder andere door het organiseren of begeleiden van activiteiten, door met een of meer bewoners een spelletje te doen, een kopje koffie te drinken of te gaan wandelen. Vrijwilligers zorgen voor nét dat beetje extra aandacht en sfeer.



Service en faciliteiten

De Linde is een zorglocatie met een aantal voorzieningen in de buurt. Bovendien woont u midden in een bosrijk park dat bruist van de gezelligheid. Samen en toch in alle rust.

Eten en drinken

In de gezamenlijke leefkeuken van de groepswoning koken we elke dag. Hier kunt u samen met uw medebewoners genieten van de warme maaltijd en broodmaaltijden. Gezellig samen aan tafel.

Grand Café

In het Auxiliatrixpark vindt u een Grand Café, met een fijn overdekt terras. Ook familie en naasten zijn hier van harte welkom! Wilt u uw verjaardag vieren? Ook dan is het Grand Café een geschikte plek. Vraag het horecateam in het Grand Café gerust om meer informatie.

Kapper en pedicure

In gebouw D'n Horstgraaf zijn een kapsalon en een pedicure-salon. De pedicure kan ook naar uw woning komen.



Tandarts en mondhygiënist

U kunt gebruik maken van de diensten van een tandarts, mondhygiënist en protheticus die bij u op locatie komen. Zij maken deel uit van een behandelteam dat is gespecialiseerd in mondzorg aan zorgafhankelijke cliënten.



Veilig wonen

We vinden veiligheid erg belangrijk. Daarom voldoet De Linde en de inrichting ervan aan alle (brand) veiligheidseisen. Op diverse plekken in het gebouw hangen brandveiligheidsinstructies. Medewerkers zijn getraind om snel in actie te komen, bijvoorbeeld als er brand uitbreekt. Het is belangrijk dat u dan hun instructies opvolgt.

U kunt zelf een bijdrage leveren aan de veiligheid. Houd bijvoorbeeld de gangen en nooduitgangen vrij (plaats er geen rolstoelen). Bewaar geen spiritus of andere (licht) ontvlambare stoffen. Brand geen kaarsen of waxinelichtjes. We raden u aan om geen waardevolle spullen of grote geldbedragen te bewaren in uw slaapkamer.

Afspraken over roken

Met uw cozodi spreekt u af waar en wanneer u kunt roken. Daarbij houden we rekening met het recht op een rookvrije werkplek voor onze medewerkers. Net als in andere openbare gelegenheden is roken niet toegestaan in de gezamenlijke ruimtes van het gebouw en de tuin. We vragen bezoekers om niet te roken als ze op bezoek zijn. De Zorggroep is een rookvrije organisatie voor medewerkers en vrijwilligers.

De Linde 1, 2, 3 of 4

📍 Auxiliatrixweg 35
5915 PN Venlo

Meer informatie?

📞 Afdeling Zorgbemiddeling:
088-6101 755

Aanvullende informatie vindt u in de brochure
'Wonen bij De Zorggroep met een indicatie Wet
langdurige zorg'.

> Bekijk onze folders op
www.dezorggroep.nl/folders



Deze folder is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid
samengesteld. Aan de inhoud kunnen echter op geen
enkele wijze rechten of aanspraken worden ontleend.