

Welkom in **De Mulder**



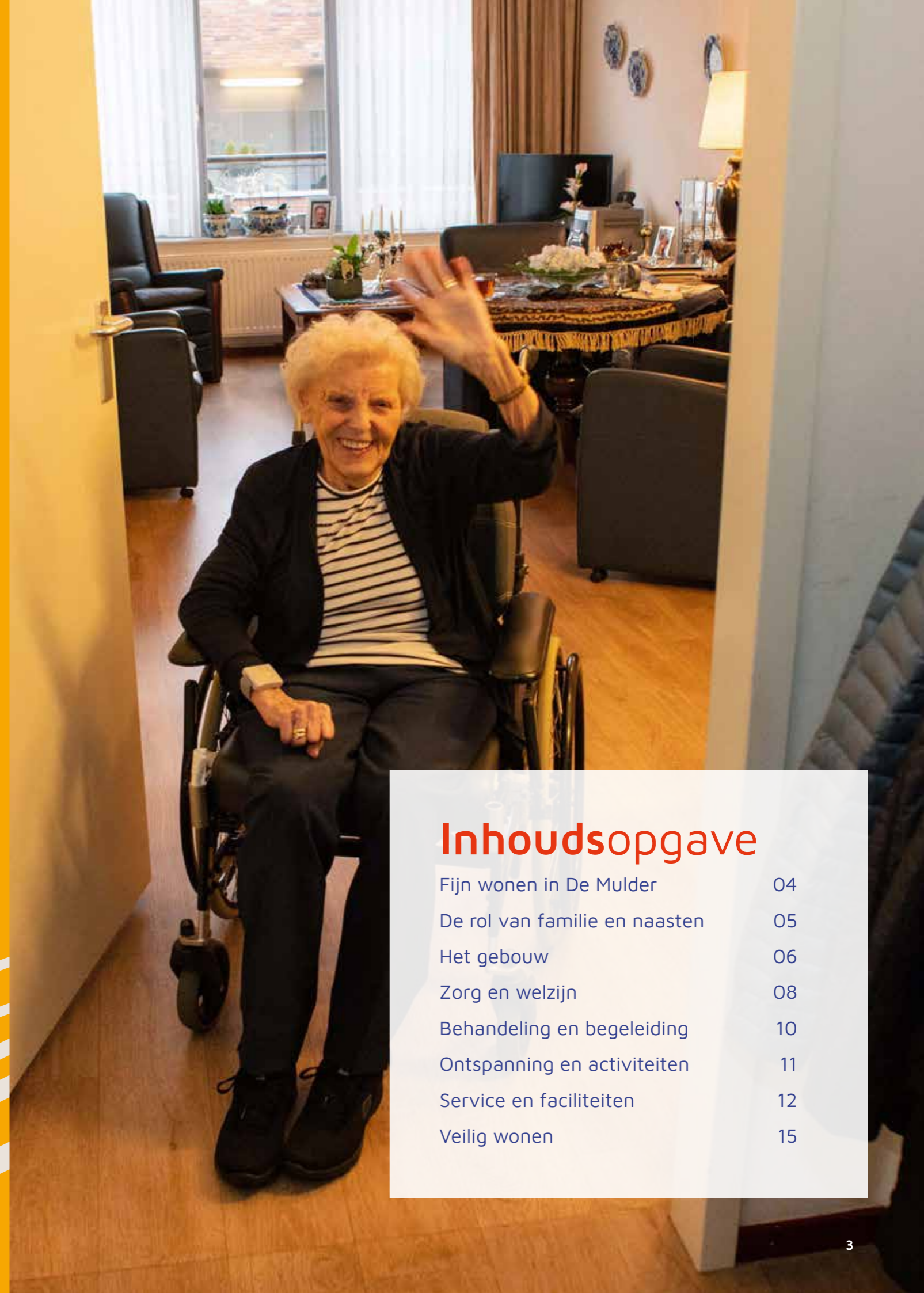
Fijn wonen met zorg op maat

Van harte welkom in De Mulder!

Wat fijn dat u in De Mulder komt wonen. Bewoners, medewerkers en vrijwilligers heten u van harte welkom. We begrijpen dat het misschien even wennen is in een nieuwe omgeving. Samen met uw familie en naasten geven we u graag alle ondersteuning, zorg en aandacht die u nodig heeft om zich snel thuis te voelen.

In De Mulder hebben we aandacht voor uw welzijn en welbevinden en bieden we zorg op maat. We vinden het belangrijk dat u, samen met uw familie en naasten, de regie zoveel mogelijk in eigen handen heeft. Waar wordt u gelukkig van? Wat doet u graag? Wat kunt u zelf doen? Wat kunnen uw naasten of familie voor u betekenen? Waar is professionele ondersteuning bij nodig?

Deze brochure is bedoeld om u wegwijs te maken in De Mulder. U vindt er praktische informatie over de locatie, uw woning, de zorg, het welzijn en de faciliteiten. Heeft u na het lezen nog vragen? Stel deze dan aan uw coördinator van zorg en diensten (cozodi). Dit is uw vaste aanspreekpunt binnen De Mulder. In het welkomstgesprek op de dag van uw verhuizing vertelt hij of zij u meer over onze locatie.



Inhoudsopgave

Fijn wonen in De Mulder	04
De rol van familie en naasten	05
Het gebouw	06
Zorg en welzijn	08
Behandeling en begeleiding	10
Ontspanning en activiteiten	11
Service en faciliteiten	12
Veilig wonen	15

Fijn wonen in De Mulder

In De Mulder woont u zoveel mogelijk zelfstandig: zoals thuis, maar met de juiste zorg dichtbij. U woont in één van de 40 ruime zorgappartementen. Die maken onderdeel uit van ParcVelt, een wijk in Veltum met een aantal gebouwen en een winkelcentrum. Er wonen ook huurders en kopers. U woont er in alle rust en bent van harte welkom in de gemeenschappelijke ruimtes voor gezelligheid. Verderop in deze brochure leest u er meer over.



De rol van familie en naasten

Bewoners, familie en naasten, medewerkers en vrijwilligers: samen geven we invulling aan het wonen en leven in De Mulder. Dat betekent dat uw familie, vrienden en andere naasten niet meer weg te denken zijn in uw dagelijks leven en de zorg en dienstverlening. Onze professionele zorg is een aanvulling op zelfzorg en mantelzorg.

Uw welzijn staat voorop. Vaak zien we dat mensen voordat zij bij ons komen wonen, al veel geholpen worden door een partner, familie en/of naasten. Dat blijft zo, want de band die u daarbij opbouwt, koesteren we. We vinden het belangrijk dat u kunt blijven doen wat u graag doet, samen met uw 'netwerk' van familie, vrienden en bekenden.

Samen doen!

Verhuist u naar De Mulder? Tijdens het 'Komen wonen' gesprek samen met u, familie en naasten leren we u beter kennen. We zien uw familie en naasten namelijk als partner in de zorg en

dienstverlening. Ondersteunden of verzorgden zij u thuis al? Dat kunnen zij blijven doen. Het vasthouden aan wat u gewend was, geeft een vertrouwd gevoel. Daarom stemmen we zaken rondom uw dagelijkse zorg en aandacht samen af. We spreken af wie wat doet. Vrijwillig maar niet geheel vrijblijvend. Dat gebeurt in een sfeer van openheid, gelijkheid en vertrouwen. Er is aandacht voor ieders mogelijkheden en onmogelijkheden. Voor knelpunten zoeken we samen een oplossing. We hebben elkaar nodig en doen het samen!

Wat maakt wonen in De Mulder bijzonder?

Op de begane grond van De Mulder kunnen mensen elkaar gemakkelijk ontmoeten in wijk- en ontmoetingscentrum: 't Schöpke, een ontmoetingsplek en steunpunt in én voor de buurt. U woont middenin een mooie en bruisende buurt waar we samen met de buurt activiteiten organiseren.

Wonen
zoals
thuis!



Wat kunnen uw familie en naasten doen?

Heel veel! Wat dacht u van:

Ondersteunen bij uw gebruikelijke ochtend- of avondroutine.

Uw schone wasgoed inruimen of uw bed verschonen.

Uw persoonlijke eigendommen afstoffen.

Assisteren bij een groepsactiviteit, de krant voorlezen of een spelletje doen.

Het gebouw

De Mulder heeft een centrale ingang aan de voorzijde van het gebouw. Daar heeft elke bewoner een eigen bel en brievenbus. In uw appartement kunt u op een videoscherm (met spreek-/luisterverbinding) zien wie er voor de ingang staat en de deur automatisch openen. De zorgappartementen bevinden zich op eerste tot en met vierde verdieping. In het gebouw is een lift, bij de centrale ingang. Het gebouw is voorzien van een klimaatsysteem. Dat betekent dat een moderne verwarm- en koelinstallatie alle ruimtes op een comfortabele en constante temperatuur houdt. Zonwering is overal aanwezig; in de appartementen kan men deze handmatig bedienen. De rest gaat

Uw appartement

Uw appartement heeft een ruime woonkamer met open keuken, een berging, grote slaapkamer en een eigen badkamer met douche, wastafel en toilet. De keuken is voorzien van kastjes, een koelkast en een afzuigkap. Wilt u één of twee inductie kookplaten? Dan kan dat. Er is een aparte aansluiting voor een elektrische kookplaat. Ook heeft u een fijn balkon.

Post

U heeft als bewoner van De Mulder uw eigen voordeur en postadres met een eigen huisnummer. Uw brievenbus bevindt zich naast de centrale ingang.

Sleutels

U krijgt elektronische sleutels voor de centrale ingang en uw appartement. Daarnaast ontvangt u nog sleutels voor uw brievenbus, meterkast en balkondeur. Familieleden kunnen tegen betaling van een borg ook een sleutel krijgen.

Privacy

De Mulder is uw thuis. U woont zelfstandig in uw eigen appartement. Dat betekent dat niemand zonder uw toestemming uw appartement binnenloopt. Onze medewerkers zijn op bezoek bij u, niet andersom. Denkt u eraan uw appartement af te sluiten bij het weggaan?

Gemeenschappelijke ruimtes

Heeft u zin in gezelligheid en wat aanspraak? Dan bent u van harte welkom in de ontmoetingsruimte 'het Dennenbos'. Hier zijn elke dag diverse activiteiten. Dat kan in groepsverband zijn, zoals samen zingen. Of individueel, zoals een geheugenspel of handwerken. Net wat passend is en waar u interesse in heeft. Ook in ontmoetingscentrum 't Schöpke kunt u uw dag doorbrengen. Wilt u uw verjaardag vieren? Dat kan in 't Schöpke! Uw cozodi vertelt u er graag meer over.

Huisvuil

U bent zelf verantwoordelijk voor het afvoeren van uw afval. Op elke etage is een ruimte voor het huisvuil. Daar kunt u ook oud papier en glas deponeren. Bij de schoonmaak wordt eenmaal per week de prullenbak geleegd.

Onderhoud en reparaties

Is iets stuk? Onderhoud en/of herstel van uw eigen spullen valt onder uw eigen verantwoordelijkheid. Moet er iets gerepareerd worden aan een rolstoel of ander hulpmiddel? Of is er iets stuk in het appartement? Laat het weten aan een van de medewerkers. Zij maken voor u een melding die op de juiste plek terechtkomt.



Goed om te weten

In de woon- en slaapkamer zijn schilderijrails aanwezig. Spijkeren en boren in de muren en vloeren is alleen mogelijk in overleg met onze technische dienst.

U sluit zelf een abonnement af voor televisie, telefoon en internet bij Ziggo.

In overleg mag uw huisdier meeverhuizen. U bent zelf verantwoordelijk voor de verzorging van uw huisdier.



Wist u dat uw slaapkamer

... al beschikt over een hoog-/laagbed? U hoeft dus zelf geen bed mee te brengen.

... voorzien is van domotica? Dat betekent bijvoorbeeld dat er een alarminstallatie is waarmee u een zorgmedewerker kunt oproepen in geval van nood.

Ontmoetingsplek 't Schöpke

In De Mulder ligt Wijk Ontmoetings Centrum 't Schöpke, een ontmoetingsplek en steunpunt in én voor de wijk. Het is tevens de dagbesteding voor cliënten van Dichterbij. Hier kunt u terecht voor ontspanningsactiviteiten, zoals kaarten, biljarten of een muziekmiddag. Hier koken en eten we samen in het Grand Café en kunt u een kopje koffie drinken met medebewoners, buurtbewoners of bezoek.

Zorg en welzijn

Zodra u in De Mulder komt wonen, kijken we hoe u zoveel mogelijk het leven kunt blijven leiden zoals u dat gewend bent. Samen kijken we wat u graag doet, welke dingen u zelf kunt doen en hoe uw familie en/of naasten daarbij kunnen helpen. Vanuit úw welbevinden en mogelijkheden.

Zorgleefplan

In uw persoonlijke zorgleefplan leggen we uw wensen vast en de afspraken over zorg, begeleiding en welzijn. Wat zijn uw wensen voor dagbesteding? Wat maakt dat u een fijne dag heeft? Wat kunt en wilt u graag zelf doen? Wat doen familie en/of naasten? En hoe kan onze verpleging en verzorging daarop aansluiten? Het zorgleefplan maakt deel uit van uw elektronisch cliëntendossier (ECD). Via de website CarenZorgt.nl hebben u en uw eerste contactpersoon daar inzage in. Uw cozodi legt dat uit tijdens het welkomstgesprek. Twee keer per jaar kijken we samen met u en uw eerste contactpersoon of er aanpassingen nodig zijn in het zorgleefplan. Bijvoorbeeld omdat er iets veranderd is in uw zorgvraag.

Uw contactpersoon

We vragen u om een eigen contactpersoon te benoemen. Vaak is dat een familielid of naaste. Via u en deze eerste contactpersoon lopen alle contacten tussen de medewerkers van De Mulder en uw familie of naasten.



Wat is voor u belangrijk?

De Mulder is onderdeel van De Zorggroep. De Zorggroep wil bijdragen aan vitale gemeenschappen waarin mensen zelfredzaam, samenredzaam en bovenal gelukkig zijn. We werken daarom vanuit Positieve Gezondheid. Dat betekent dat het accent op u als persoon ligt. Dus niet op uw ziekte of beperking, maar op uw veerkracht en wat voor u betekenisvol en belangrijk is. Daarbij geven we u de best mogelijke ondersteuning, zorg en behandeling. Passend bij uw zorgindicatie kijken we naar de dingen die u zelf kan en wilt doen. Zo werken we samen aan een fijn thuis in een vertrouwde omgeving.



Behandeling en begeleiding

Artsen en therapeuten

Als uw zorgvraag het toelaat, kunt u onder behandeling van uw eigen huisarts blijven. Heeft u een indicatie voor 'zorg met verblijf en behandeling'? Dan komt u onder behandeling van de specialist ouderengeneeskunde van De Zorggroep. Heeft u specialistische ondersteuning nodig? Dan verwijst uw specialist ouderengeneeskunde u door naar bijvoorbeeld een fysiotherapeut, ergotherapeut, logopedist, diëtist of psycholoog. Deze behandelaars zijn in dienst van De Zorggroep en zijn gespecialiseerd in de behandeling van ouderen.

Onze therapeuten en behandelaars helpen u om uw zelfstandigheid te behouden. Zij adviseren bijvoorbeeld hoe u in beweging blijft en over eventuele hulpmiddelen. Ook kunnen zij ingeschakeld worden bij vragen over passende voeding en als u beperkingen ervaart op het gebied van spreken of slikken. Ze ondersteunen ook bij geheugenproblemen en op het gebied van valpreventie.

We adviseren u om uw huisarts altijd te informeren over uw verhuizing.



Ontspanning en activiteiten

In De Mulder besteden we veel aandacht aan uw welzijn. Onze coach dagbesteding en welzijn bespreekt met u wat u leuk vindt om te doen en waar uw interesses liggen. Bent u bijvoorbeeld lid van een kaartclub of vereniging? Dan is het goed om ook na uw verhuizing naar De Mulder lid te blijven, als dat mogelijk is. Zodat uw daginvulling zoveel mogelijk hetzelfde blijft. Wilt u nieuwe hobby's ontdekken? Dat kan. Met hulp van uw familie, naasten en vrijwilligers sluiten we zoveel mogelijk aan bij uw wensen.

Wat kunt u bijvoorbeeld doen?

Gaan 'buurten' in het ontmoetingscentrum of een wandelingetje maken in de buurt.

Meedoen aan één van de activiteiten die familie, naasten, vrijwilligers of buurtbewoners organiseren.

Een rondje fietsen op de duofiets samen met een familielid, vriend of vrijwilliger. Bent u niet meer zo goed ter been? Dan kunt u op de Silverfit-fiets bewegen.

Wist u dat

... onze naam 'De Mulder' verwijst naar de oude ambacht 'molenaar'? De namen de andere gebouwen verwijzen ook naar oude ambachten en heten De Schout, De Draaijer en De Poortier.



Vrijwilligers

Vrijwilligers zijn een vaste waarde binnen onze locatie. Ook zij spelen een belangrijke rol bij het welbevinden en welzijn van bewoners. Onder andere door het organiseren of begeleiden van activiteiten, door met een of meer bewoners een spelletje te doen, een kopje koffie te drinken of te wandelen. Vrijwilligers zorgen voor nét dat beetje extra aandacht en sfeer.



Service en faciliteiten

De Mulder is een locatie met een beperkt aantal faciliteiten. De meeste voorzieningen vindt u op loopafstand zoals 't Schöpke en een winkelcentrum.

Eten en drinken

In het Grand Café in 't Schöpke bent u van harte welkom om uw warme maaltijd gezamenlijk te nuttigen. De maaltijd kan ook in uw appartement bezorgd worden, zodat u deze zelf kunt opwarmen. Voor de broodmaaltijden kunt u zelf de boodschappen doen. U ontvangt hiervoor een broodmaaltijdvergoeding. Over de maaltijden maakt u afspraken met uw cozodi.

Scootmobiel

Heeft u een scootmobiel? Dan kunt u die in het souterrain parkeren in de scootmobielstalling. In de stalling zijn ook wandcontactdozen waarmee u uw scootmobiel kunt opladen (alleen overdag).

Kapper en pedicure

Uw kapper en pedicure kunt u zelf aan huis laten komen. Of bezoek er zelf één in bijvoorbeeld het centrum van Venray.



Tandarts en mondhygiëniste

Als u een indicatie heeft voor 'zorg met verblijf en behandeling' maakt u in De Mulder gebruik van de diensten van een tandarts, mondhygiënist en protheticus die bij u op locatie komen. Zij maken deel uit van een behandelteam dat is gespecialiseerd in mondzorg aan zorgafhankelijke cliënten

Heeft u een indicatie voor 'zorg met verblijf'? Dan houdt u uw eigen tandarts/mondhygiëniste aan.



Veilig wonen

We vinden veiligheid erg belangrijk. Daarom voldoet het gebouw en de inrichting ervan aan alle (brand)veiligheidseisen. Op diverse plekken in het gebouw hangen brandveiligheidsinstructies. Medewerkers zijn getraind om snel in actie te komen, bijvoorbeeld als er brand uitbreekt. Het is belangrijk dat u dan hun instructies opvolgt.

U kunt zelf een bijdrage leveren aan de veiligheid. Houd bijvoorbeeld de gangen en nooduitgangen vrij (plaats er geen rolstoelen). Bewaar geen spiritus of andere (licht) ontvlambare stoffen. Brand geen kaarsen of waxinelichtjes. We raden u aan om geen waardevolle spullen of grote geldbedragen te bewaren in uw appartement of slaapkamer.

Afspraken over roken

Met uw cozodi spreekt u af waar en wanneer u kunt roken. Daarbij houden we rekening met het recht op een rookvrije werkplek voor onze medewerkers. Net als in andere openbare gelegenheden is roken niet toegestaan in de gezamenlijke ruimtes van het gebouw. Ook niet in bed. Staat er een zuurstofcilinder of zuurstofconcentraat in uw slaapkamer? Dan is roken (en vuur) altijd strikt verboden.

De Mulder

 Veltumse Kleffen 68
5801 SJ Venray

Meer informatie?

 Afdeling Zorgbemiddeling:
088-6101 755

Aanvullende informatie vindt u in de brochure
'Wonen bij De Zorggroep met een indicatie Wet
langdurige zorg'.

 Bekijk onze folders op
www.dezorggroep.nl/folders



Deze folder is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid
samengesteld. Aan de inhoud kunnen echter op geen
enkele wijze rechten of aanspraken worden ontleend.