

Welkom in de wijk **Bösdael**



Fijn wonen met zorg op maat

Van harte welkom!

Wat fijn dat u in de wijk Bösdael komt wonen. Een unieke, dynamische wijk aan de rand van Reuver waar jonge en oude mensen, vitaal en zorgbehoevend samen wonen, door elkaar. Een wijk waarin het gaat om 'ontmoeten'. Voel u hier thuis!

Bösdael biedt veel faciliteiten. Zo is er een brasserie, basisschool, kinderdagverblijf, kapper, sporthal en zwembad. Ook is er een dagbesteding (De Gooijkamer) en een behandelcentrum van De Zorggroep in gebouw Forum. U woont dicht bij alle voorzieningen in Reuver.

Deze brochure is bedoeld om u wegwijs te maken in deze wijk. U vindt er praktische informatie over de wijk, zorg, uw woning en de faciliteiten. Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Stel deze dan aan uw coördinator van zorg en diensten (cozodi). Dit is uw vaste aanspreekpunt. In het welkomstgesprek op de dag van uw verhuizing vertelt hij of zij u meer over de locatie.



Inhoudsopgave

Fijn wonen in Bösdael	04
De rol van familie en naasten	05
Zorg in de wijk Bösdael	06
Wonen in een zorgappartement	08
Wonen in Porta Silva	10
Zorg en welzijn	12
Behandeling en begeleiding	13
Ontspanning en activiteiten	14
Service en faciliteiten	16
Veilig wonen	19

Fijn wonen in Bösdael!

In Bösdael woont u zo zelfstandig mogelijk, met de juiste zorg dichtbij

Verspreid over de appartementsgebouwen Forum, Domus, Atrium en Hortus zijn de appartementen voor mensen met een lichamelijke aandoening en/of beginnende dementie. In gebouw Porta Silva bevinden zich zes groepswoningen voor mensen met dementie.



De rol van familie en naasten

Bewoners, familie en naasten, medewerkers en vrijwilligers: samen geven we invulling aan het wonen en leven in de wijk Bösdael. Dat betekent dat uw familie, vrienden en andere naasten een belangrijke rol spelen in uw dagelijks leven en de zorg- en dienstverlening. Onze professionele zorg is een aanvulling op zelfzorg en mantelzorg.

Uw welzijn staat voorop. Vaak zien we dat mensen, voordat zij bij ons komen wonen, al veel geholpen worden door een partner, familie en/of naasten. Dat kan zo blijven. Want de band die u daarbij heeft opgebouwd, koesteren we. We vinden het belangrijk dat u kunt blijven doen wat u graag doet, samen met uw 'netwerk' van familie, vrienden en bekenden.

Samen doen!

Tijdens het welkomstgesprek samen met u, uw familie en naasten leren we u beter kennen. We zien uw familie en naasten namelijk als partner

in de zorg- en dienstverlening. Ondersteunden of verzorgden zij u thuis al? Dat kunnen zij hier blijven doen. Het vasthouden aan gewoonten geeft een vertrouwd gevoel. Daarom stemmen we zaken rondom uw dagelijkse zorg, ondersteuning en aandacht af. We spreken af wie wat doet. Vrijwillig, maar niet geheel vrijblijvend. Dat gebeurt in een sfeer van openheid, gelijkwaardigheid en vertrouwen. Er is aandacht voor ieders mogelijkheden en onmogelijkheden. Voor knelpunten zoeken we samen een oplossing. We hebben elkaar nodig en doen het samen!

Wat maakt wonen hier bijzonder?

U woont op loopafstand van het centrum, met alle voorzieningen dichtbij. Maar ook in de wijk is er altijd wat te doen. Doe mee met een leuke activiteit of kom gezellig samen in een van de buurtkamers of de brasserie.

Wonen zoals thuis!



Waar kunnen uw familie en naasten bij helpen?

Eigenlijk bij alles, maar denk eens aan:

Koken, de was doen, snuisterijen afstoffen of helpen bij tuinonderhoud.

Ondersteunen bij uw gebruikelijke ochtend- of avondroutine.

Assisteren bij een groepsactiviteit, de krant voorlezen of een spelletje doen.



Zorg in de wijk Bösdael

In Bösdael bieden we verschillende vormen van zorg en ondersteuning. Woont u zelfstandig, maar heeft u verpleging en verzorging nodig? Dan bent u in Bösdael op de juiste plek. Zowel aan mensen met lichamelijke problemen als aan mensen met dementie bieden wij verzorging, verpleging en behandeling.

Er is ook veel aandacht voor uw welzijn en welbevinden. Samen met u kijken we naar wat u belangrijk vindt om de dag fijn door te komen. We vinden het belangrijk dat u, samen met uw familie en naasten, de regie zo veel mogelijk in eigen handen heeft. Waar wordt u gelukkig van? Wat doet u graag? Wat kunt u nog zelf doen? Wat kunnen uw naasten of familie voor u betekenen en waar is professionele ondersteuning bij nodig?

Bezoek

Uw bezoek is van harte welkom, ook om een handje mee te helpen. U kunt bezoek ontvangen in uw eigen appartement, uw groepswooning, in een buurtkamer of in de brasserie.

Goed om te weten: overal in de wijk kan uw bezoek de fiets en/of scootmobiel stallen of de auto parkeren. Ook is er een bushalte en treinstation op loopafstand.



Goed om te weten

Spijkeren en boren in muren en vloeren is niet mogelijk. Er zijn schilderijrails aanwezig.

U sluit zelf een abonnement af voor tv, telefoon en internet bij Ziggo.

Uw huisdier mag meeverhuizen. U bent zelf verantwoordelijk voor de verzorging. We gaan er van uit dat het dier geen overlast veroorzaakt voor zorgmedewerkers of medebewoners.



Wist u dat uw slaapkamer

... al beschikt over een hoog-/laagbed? U hoeft dus zelf geen bed mee te brengen.

... voorzien is van domotica? Dat betekent bijvoorbeeld dat er een oproepinstallatie is waarmee u een zorgmedewerker kunt oproepen in geval van nood.

... is voorzien van een plafondliftsysteem?

Wonen in een zorgappartement

U gaat wonen in een van de appartementsgebouwen. Elk gebouw heeft een eigen, unieke uitstraling. Daarom zijn er ook verschillende faciliteiten per gebouw. De gebouwen hebben elk een eigen ingang en een lift.

Uw zorgappartement

Uw zorgappartement bestaat uit een royale woonkamer met open keuken, een aparte slaapkamer, eigen badkamer en een berging. Ook heeft u (meestal) een terras of een balkon. Er is een aansluiting aanwezig voor een wasmachine en een vaatwasser. In uw appartement hangt een belinstallatie met een klein videoscherm, met zicht op de centrale ingang. Hiermee kunt u de deur automatisch openen voor uw bezoek.

Privacy

U woont zelfstandig in uw eigen appartement. Dat betekent dat niemand zonder uw toestemming uw appartement binnenloopt. Onze medewerkers bellen bij u aan.

Buurtkamers

Heeft u zin in een kop koffie met medebewoners? Of wilt u meedoen aan activiteiten? In de buurtkamer van een aantal appartementsgebouwen bent u altijd welkom voor een praatje, een lekker kopje koffie of een kaartspel. Deze activiteiten worden in clubverband georganiseerd, meestal door wijkbewoners zelf. U kunt voor aan-

spraak en gezelligheid ook vijf dagen per week terecht in 'De Hoeskamer' in de brasserie.

Sleutels

U krijgt twee elektronische sleutels waarmee u de centrale ingang en uw appartement binnenkomt. Daarnaast krijgt u extra sleutels voor uw appartement, brievenbus, meterkast, balkondeur en raamsleutel. Heeft u graag een extra setje sleutels? Deze kunnen we voor u bijbestellen.

Huisvuil

Wij zorgen ervoor dat het huisvuil wordt afgevoerd. U kunt ons daarbij helpen door alvast de volle huisvuilzak klaar te zetten.

Onderhoud en reparaties

Is iets stuk? Onderhoud en/of reparatie van uw eigen spullen valt onder uw eigen verantwoordelijkheid. Moet er iets gerepareerd worden aan een rolstoel of ander hulpmiddel van De Zorggroep? Of is er iets stuk in het appartement? Laat het weten aan een van onze medewerkers. Zij maken voor u een melding die op de juiste plek terecht komt.





Wonen in de groepswooningen van Porta Silva

In Porta Silva heeft u uw eigen kamer in een van de groepswooningen op de begane grond, eerste of tweede etage. U woont er zo veel mogelijk als thuis. Met zeven medebewoners vormt u een gezamenlijk huishouden.

Uw kamer

U heeft een ruime zit-/slaapkamer. Samen met een medebewoner deelt u een badkamer. Deze is gekoppeld aan beide kamers.

Huiskamer

Het grootste deel van de dag brengt u door in de gezellige huiskamer met open keuken. Daar wordt samen gegeten. Ook is dit de plek waar activiteiten plaatsvinden. Dat kan in groepsverband zijn, zoals samen zingen. Of individueel, zoals een geheugenspel of handwerken. Net wat passend is en waar u en uw medebewoners zin in hebben.

Post

U heeft uw eigen postadres met het huisnummer van de groepswooning. De post die voor u bestemd is, valt in de brievenbus bij de hoofdingang. Onze medewerkers bezorgen de post in uw kamer.

Sleutels en privacy

U heeft geen eigen sleutel van de voordeur. De deur van uw eigen kamer is open of dicht, net wat u zelf wil. Onze zorgmedewerkers kloppen aan voordat zij uw kamer binnenlopen.

Zorg en welzijn

Zodra u verhuist naar Bösdal, kijken we hoe u zoveel mogelijk het leven kunt blijven leiden zoals u dat gewend bent. Samen kijken we wat u graag doet en leuk vindt, welke dingen u zelf kunt doen en hoe uw familie en/of naasten daarbij kunnen helpen. Vanuit úw welbevinden en mogelijkheden.

Zorgleefplan

In uw persoonlijke zorgleefplan leggen we uw wensen vast en de afspraken over zorg, begeleiding en welzijn. Hoe laat wilt u opstaan? Wat zijn uw wensen voor uw daginvulling? Wat maakt dat u een fijne dag heeft? Wat kunt en wilt u graag zelf doen? Wat doen familie en/of naasten? En hoe kan onze verpleging en verzorging daarop aansluiten? Het zorgleefplan maakt deel uit van uw elektronisch cliëntendossier (ECD). Via de website CarenZorgt.nl hebben u en uw eerste contactpersoon daar inzage in, als u daar toestemming voor geeft. Uw cozodi legt dat uit tijdens het welkomstgesprek. We kijken regelmatig samen met u en uw eerste contactpersoon of er aanpassingen nodig zijn in het zorgleefplan. Bijvoorbeeld omdat er iets veranderd is in uw zorgvraag.

Uw contactpersoon

We vragen u om een eigen contactpersoon te benoemen. Vaak is dat een familielid of naaste. Via deze eerste contactpersoon lopen alle contacten – als u dit zelf niet meer kunt – tussen de medewerkers van Bösdal en uw familie of naasten.



Wat is voor u belangrijk?

Bösdal is onderdeel van De Zorggroep. De Zorggroep wil bijdragen aan vitale gemeenschappen, waarin mensen zelfredzaam, samenredzaam en bovenal gelukkig zijn. We werken daarom vanuit Positieve Gezondheid. Dat betekent dat het accent op u als persoon ligt. Dus niet op uw ziekte of beperking, maar op uw veerkracht en wat voor u betekenisvol en belangrijk is. Daarbij geven we u de best mogelijke ondersteuning, zorg en behandeling. Passend bij uw zorgindicatie kijken we naar de dingen die u zelf kan en wil doen. Zo werken we samen aan een fijn thuis in een vertrouwde omgeving.

Behandeling en begeleiding

Woont u in een zorgappartement? Afhankelijk van uw situatie en zorgindicatie kunt u gebruik blijven maken van de diensten van uw huisarts. Mocht een specialist ouderengeneeskunde nodig zijn vanwege uw indicatie, dan wijst De Zorggroep deze toe en wordt die dus uw behandelend arts. We adviseren u om uw huisarts altijd te informeren over uw verhuizing.

Woont u in een groepswooning? U krijgt een nieuwe arts: de specialist ouderengeneeskunde van De Zorggroep. In een enkel geval blijft uw huisarts u behandelen. Heeft u specialistische ondersteuning nodig? Dan verwijst de specialist ouderengeneeskunde u door naar bijvoorbeeld een fysiotherapeut, ergotherapeut, logopedist of diëtist. Deze behandelaren zijn in dienst van De Zorggroep. Zij zijn gespecialiseerd in de

behandeling van ouderen. Onze therapeuten en behandelaren helpen u om uw zelfstandigheid te behouden. Zij adviseren bijvoorbeeld hoe u in beweging blijft en over eventuele hulpmiddelen. Ook kunt u een beroep op hen doen bij vragen over passende voeding en als u beperkingen ervaart op het gebied van spreken of slikken. Zij ondersteunen ook bij geheugenproblematiek en op het gebied van valpreventie.

Ontspanning en activiteiten

Bösdael besteedt veel aandacht aan uw welzijn. Onze coach dagbesteding en welzijn bespreekt met u wat u leuk vindt om te doen en waar uw interesses liggen. Bent u bijvoorbeeld lid van een kaartclub of vereniging? Dan is het goed om ook na uw verhuizing naar Bösdael lid te blijven als dat mogelijk is. Zodat uw daginvulling zoveel mogelijk hetzelfde blijft. Wilt u nieuwe hobby's ontdekken? Dat kan. Met hulp van uw familie, naasten en vrijwilligers sluiten we zoveel mogelijk aan bij uw wensen.



Centrale behandelruimte

In Forum vindt u het behandelcentrum van De Zorggroep. Hier werken bewoners aan hun gezondheid samen met bijvoorbeeld de specialist ouderengeneeskunde, een bewegingsagoog, fysiotherapeut en ergotherapeut. In Forum kunt u ook terecht bij dagbesteding De Gooijkamer en open inloop De Hoeskamer. De kantoren van De Zorggroep zijn er ook gevestigd.

Welke activiteiten zijn er zoal?

Samen muziek maken of luisteren.

Bewegen op muziek of tuinieren.

Creatieve activiteiten.

Wat kunt u bijvoorbeeld zelf doen?

Gaan 'buurten' in de buurtkamer of een wandelingetje maken in de omgeving.

Meedoen aan één van de activiteiten die familie, naasten, vrijwilligers of buurtbewoners organiseren in de buurtkamers of in de tuin van Porta Silva.

Een rondje fietsen op duofiets samen met een familielid, vriend of vrijwilliger. Hiervoor wordt een kleine bijdrage gevraagd. Bent u niet meer zo goed ter been? Dan kunt u op de Silverfit-fiets bewegen.



Vrijwilligers

Vrijwilligers zijn een vaste waarde binnen Bösdael. Ook spelen zij een belangrijke rol bij het welbevinden en welzijn van bewoners. Onder andere door het organiseren of begeleiden van activiteiten, door met een of meer bewoners een spelletje te doen, een kopje koffie te drinken of te gaan wandelen. Vrijwilligers zorgen voor nét dat beetje extra aandacht en sfeer.



Service en faciliteiten

Bösdael is een veelzijdige zorglocatie met veel voorzieningen. Bovendien woont u vlakbij het centrum van Reuver met alle faciliteiten om de hoek.

Eten en drinken

Woont u in een zorgappartement?

Dan wordt de warme maaltijd voor u verzorgd. Daarvoor bent u van harte welkom in de brasserie. Voor de broodmaaltijden kunt u zelf de boodschappen doen. Daarvoor ontvangt u dan een broodmaaltijdvergoeding. Dit spreekt u af met uw cozodi.

Woont u in een groepswoning?

Dan geniet u samen met uw medebewoners van de warme maaltijd en broodmaaltijden die de medewerkers voor u verzorgen. Gezellig samen aan tafel.

Brasserie Bösdael

Brasserie Bösdael in Reuver is een gezellig restaurant voor jong en oud. De brasserie is dagelijks geopend. U kunt er terecht voor een kopje koffie, een drankje of de maaltijd.

Winkel

In het centrum van Reuver is van alles te doen. Op loopafstand vindt u gezellige restaurants en diverse winkels, zoals een supermarkt.

Scootmobiel

Heeft u een scootmobiel? Er is een aparte ruimte gereserveerd voor het stallen van fietsen en scootmobielen. Deze zijn voorzien van elektrische aansluitpunten voor het opladen van uw scootmobiel of elektrische fiets.

Tandarts en mondhygiënist

Heeft u een indicatie voor 'zorg met verblijf en behandeling'? Dan kunt u gebruik maken van de diensten van een tandarts, mondhygiënist en protheticus die in de appartementen en groepswoningen komen. Zij maken deel uit van een behandelteam dat is gespecialiseerd in mondzorg aan zorgafhankelijke cliënten. Uw cozodi kan u hier meer over vertellen.



Kapper en pedicure

In gebouw Forum bevindt zich een kapsalon. U kunt zelf een afspraak maken. U kunt uw kapper of pedicure zelf blijven bezoeken of zelf aan huis laten komen. Als u medische voetzorg nodig heeft, is daarvoor een verwijzing nodig van de specialist ouderengeneeskunde.



Veilig wonen

We vinden veiligheid erg belangrijk. Daarom voldoet elk gebouw en de inrichting ervan aan alle (brand) veiligheidseisen. Op diverse plekken in de gebouwen hangen brandveiligheidsinstructies. Medewerkers zijn getraind om snel in actie te komen, bijvoorbeeld als er brand uitbreekt. Het is belangrijk dat u dan hun instructies opvolgt.

U kunt zelf een bijdrage leveren aan de veiligheid. Houd bijvoorbeeld de gangen en nooduitgangen vrij (plaats er geen rolstoelen). Bewaar geen spiritus of andere (licht) ontvlambare stoffen. Brand geen kaarsen of waxinelichtjes. We raden u aan om geen waardevolle spullen of grote geldbedragen te bewaren in uw woning.

Afspraken over roken

Met uw cozodi spreekt u af waar en wanneer u kunt roken. Daarbij houden we rekening met het recht op een rookvrije werkplek voor onze medewerkers. Net als in andere openbare gelegenheden is roken niet toegestaan in de gezamenlijke ruimtes van het gebouw en de tuin. We vragen bezoekers om niet te roken als ze op bezoek zijn. De Zorggroep is een rookvrije organisatie voor medewerkers

Zorgappartementen:



Gebouw Atrium

Mr. Bosmanshof 39 t/m 72, 5953 DM Reuver



Gebouw Domus

Mr. Bosmanshof 5 t/m 38, 5953 DM Reuver



Gebouw Forum

Mr. Bosmanshof 108 t/m 115, 5953 DN Reuver



Gebouw Hortus

Mr. Bosmanshof 73 t/m 106, 5953 DM Reuver



Gebouw Forum

(kantoren De Zorggroep, behandelruimte en Brasserie Bösdael)
Bösdallaan 47, 5953 BW Reuver

Groepswoningen:



Porta Silva

Bösdallaan 3-8 5953 BW Reuver

Meer informatie?



Afdeling Zorgbemiddeling:
088-6101 755

Aanvullende informatie vindt u in de brochure 'Wonen bij De Zorggroep met een indicatie Wet langdurige zorg'.



> Bekijk onze folders op
www.dezorggroep.nl/folders

Deze folder is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Aan de inhoud kunnen echter op geen enkele wijze rechten of aanspraken worden ontleend.