

Welkom in **Rooyhof**



Fijn wonen met zorg op maat

Van harte welkom in Rooyhof!

Wat fijn dat u in Rooyhof komt wonen. Bewoners, medewerkers en vrijwilligers heten u van harte welkom. We begrijpen dat het misschien even wennen is in een nieuwe omgeving. Samen met uw familie en naasten geven we u graag alle ondersteuning, zorg en aandacht die u nodig heeft om zich snel thuis te voelen.

In Rooyhof bieden we zorg op maat en hebben we aandacht voor uw welzijn en welbevinden. We vinden het belangrijk dat u, samen met uw familie en naasten, de regie zoveel mogelijk in eigen handen heeft. Waar wordt u gelukkig van? Wat doet u graag? Wat kunt u zelf doen? Wat kunnen uw naasten of familie voor u betekenen? Waar is professionele ondersteuning bij nodig?

Deze brochure is bedoeld om u wegwijs te maken in Rooyhof. U vindt er praktische informatie over de locatie, uw zorgstudio, de zorg, het welzijn en de faciliteiten. Heeft u na het lezen nog vragen? Stel deze dan aan uw coördinator van zorg en diensten (cozodi). Dit is uw vaste aanspreekpunt binnen Rooyhof. In het welkomstgesprek op de dag van uw verhuizing vertelt hij of zij u meer over onze locatie.



Inhoudsopgave

Fijn wonen in Rooyhof	04
De rol van familie en naasten	05
Het gebouw	06
Zorg en welzijn	08
Behandeling en begeleiding	10
Ontspanning en activiteiten	11
Service en faciliteiten	12
Veilig wonen	15

Fijn wonen in Rooyhof

In Rooyhof woont u zoveel mogelijk zelfstandig: zoals thuis, maar met de juiste zorg dichtbij. In het gebouw zijn 30 ruime zorgstudio's, op elke verdieping 10. Iedere verdieping beschikt over een gezamenlijke buurtruimte met open keuken. Daar bent u van harte welkom voor aanspraak en gezelligheid. Verderop in deze brochure leest u er meer over.



De rol van familie en naasten

Bewoners, familie en naasten, medewerkers en vrijwilligers: samen geven we invulling aan het wonen en leven in Rooyhof. Dat betekent dat uw familie, vrienden en andere naasten niet meer weg te denken zijn in uw dagelijks leven en de zorg en dienstverlening. Onze professionele zorg is een aanvulling op zelfzorg en mantelzorg.

Uw welzijn staat voorop. Vaak zien we dat mensen voordat zij bij ons komen wonen, al veel geholpen worden door een partner, familie en/of naasten. Dat blijft zo, want de band die u daarbij heeft opgebouwd, koesteren we. We vinden het belangrijk dat u kunt blijven doen wat u graag doet, samen met uw 'netwerk' van familie, vrienden en bekenden.

Samen doen!

Verhuist u naar Rooyhof? Tijdens het 'Komen wonen' gesprek samen met u, familie en naasten leren we u beter kennen. We zien uw familie en naasten namelijk als partner in de zorg en

dienstverlening. Ondersteunden of verzorgden zij u thuis al? Dat kunnen zij blijven doen. Het vasthouden aan wat u gewend was, geeft een vertrouwd gevoel. Daarom stemmen we zaken rondom uw dagelijkse zorg en aandacht samen af. We spreken af wie wat doet. Vrijwillig maar niet geheel vrijblijvend. Dat gebeurt in een sfeer van openheid, gelijkwaardigheid en vertrouwen. Er is aandacht voor ieders mogelijkheden en onmogelijkheden. Voor knelpunten zoeken we samen een oplossing. We hebben elkaar nodig en doen het samen!

Wat maakt wonen in Rooyhof bijzonder?

U woont in een voormalig kloostercomplex. Dat ziet u terug in de prachtige bouwstijl van het gebouw, bijvoorbeeld de hoge gewelven. De entree is juist heel modern. In de mooi aangelegde binnentuin met veel groen kunt u genieten van de leuke zitjes.

Wist u dat

... er regelmatig een open inloop is in de grote buurtruimte, bijvoorbeeld voor een muziekactiviteit. Deze open inloop is voor iedereen toegankelijk. Soms wordt er een kleine eigen bijdrage gevraagd. Alle activiteiten worden begeleid door vrijwilligers onder begeleiding van de coach dagbesteding. Bij de activiteiten zijn vaak organisaties uit Venray betrokken.



Wat kunnen uw familie en naasten doen

Heel veel! Wat dacht u van:

Ondersteunen bij uw gebruikelijke ochtend- of avondroutine.

Uw schone wasgoed inruimen of uw bed verschonen.

Uw persoonlijke eigendommen afstoffen.

Helpen bij het onderhoud van de binnentuin.

Assisteren bij een groepsactiviteit, de krant voorlezen of een spelletje doen.

Het gebouw

Rooyhof heeft een hoofdingang aan de voorzijde van het gebouw. Bezoek is altijd welkom en kan daar aanbellen. De deur wordt dan op afstand geopend. Bij de hoofdingang is een lift. Het gebouw is voorzien van een klimaatsysteem. Dat betekent dat een moderne verwarm- en koelinstallatie alle ruimtes op een comfortabele en constante temperatuur houdt. De mooi aangelegde binnentuin is toegankelijk voor alle bewoners. Bewoners op de begane grond hebben een groot terras. Zowel op de eerste als op de tweede verdieping beschikken de bewoners over een groot gezamenlijk balkon dat is voorzien van tuinmeubilair.

Uw zorgstudio

Uw zorgstudio bevindt zich op de begane grond, de eerste of de tweede verdieping. Uw studio heeft een ruime zit-/slaapkamer met een keukenblok voorzien van gootsteen, enkele kastjes en een koelkast. U heeft een eigen badkamer met douche, wastafel en toilet.

Post

U heeft als bewoner van Rooyhof uw eigen postadres met een eigen huisnummer. Uw brievenbus bevindt zich naast de hoofdingang. U krijgt een postvak op de verdieping waar u woont. De post wordt daar voor u neergelegd.

Sleutels

U krijgt één sleutel en een elektronische pasje waarmee u de hoofdingang en uw zorgstudio binnenkomt. U kunt deze zelf gebruiken of aan familie of naasten geven.

Gemeenschappelijke ruimtes

Heeft u zin in gezelligheid en aanspraak? Dan bent u van harte welkom in de gezamenlijke buurtruimte op elke verdieping. Hier koken we elke dag vers, eten we samen of drinken we een kopje koffie. Ook voor

activiteiten kunt u elkaar ontmoeten. Dat kan in groepsverband zijn, zoals samen zingen. Of individueel, zoals een geheugenspel of handwerken. Net waar u en uw medebewoners interesse in hebben. Ook in de mooie binnentuin en op de twee grote balkons kunt u prettig vertoeven.

Privacy

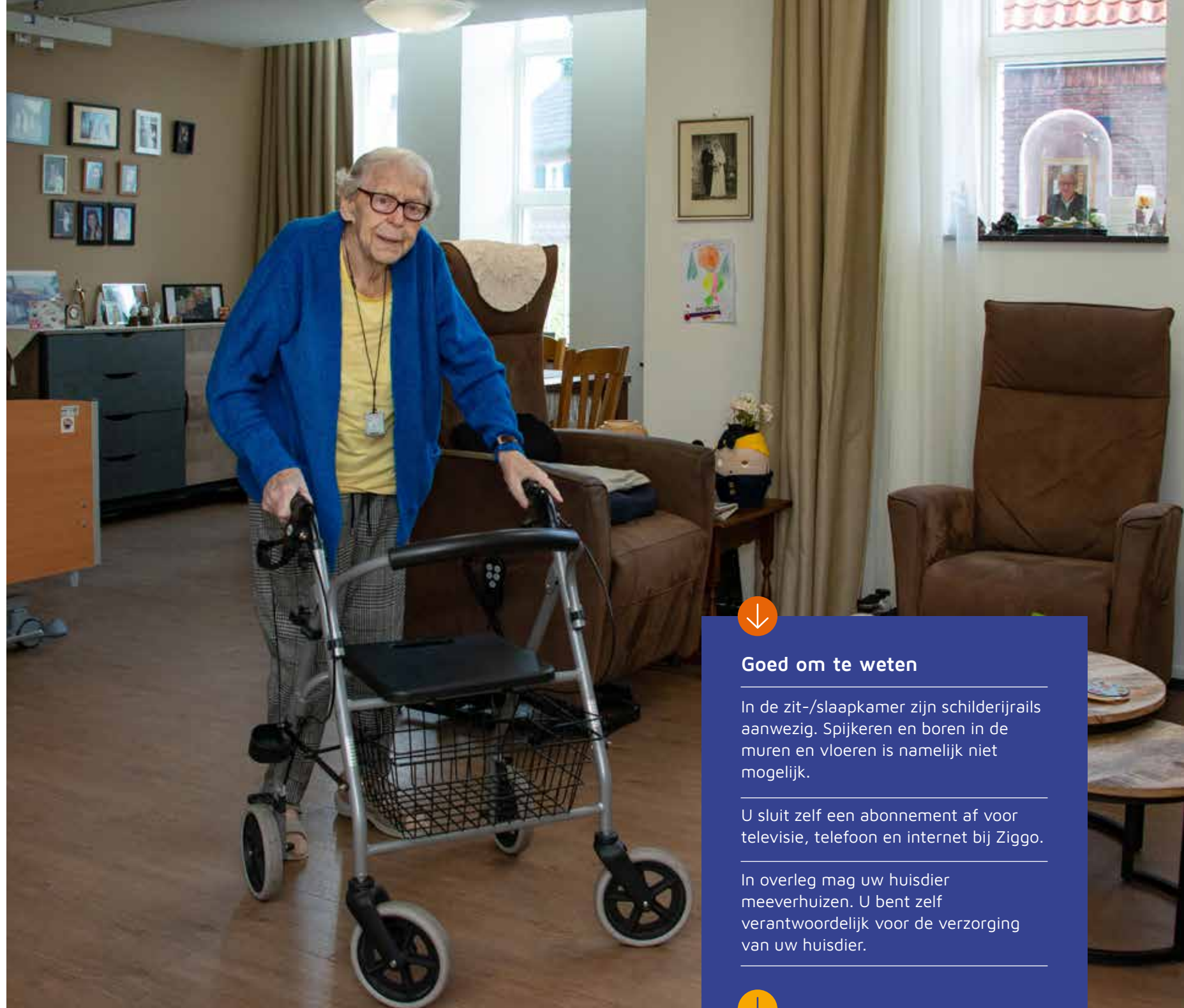
Rooyhof is uw thuis. U woont zelfstandig in uw eigen zorgstudio. Dat betekent dat niemand zonder uw toestemming binnenloopt. Onze medewerkers zijn op bezoek bij u, niet andersom. Denkt u eraan uw deur af te sluiten bij het weggaan?

Huisvuil

We vragen u om zelf de prullenbak leeg te maken. Er staan afvalcontainers buiten het gebouw.

Onderhoud en reparaties

Is iets stuk? Onderhoud en/of herstel van uw eigen spullen valt onder uw eigen verantwoordelijkheid. Moet er iets gerepareerd worden aan een rolstoel of ander hulpmiddel? Of is er iets stuk in de zorgstudio? Laat het weten aan een van de medewerkers. Zij maken voor u een melding die op de juiste plek terecht komt.



Goed om te weten

In de zit-/slaapkamer zijn schilderijrails aanwezig. Spijkeren en boren in de muren en vloeren is namelijk niet mogelijk.

U sluit zelf een abonnement af voor televisie, telefoon en internet bij Ziggo.

In overleg mag uw huisdier meeverhuizen. U bent zelf verantwoordelijk voor de verzorging van uw huisdier.



Wist u dat uw zorgstudio

... al beschikt over een hoog-/laagbed? U hoeft dus zelf geen bed mee te brengen.

... voorzien is van domotica? Dat betekent bijvoorbeeld dat er een alarminstallatie is waarmee u een zorgmedewerker kunt oproepen in geval van nood.

... beschikt over een plafondlift?

Bezoek

Uw bezoek is van harte welkom voor een kop koffie of om een handje mee te helpen. U kunt bezoek ontvangen in uw eigen zorgstudio en de gemeenschappelijke ruimtes. Of wat dacht u ervan om samen een frisse neus te halen in de mooie tuin of op het balkon?

Goed om te weten: uw bezoek kan aan de voorkant van het gebouw de auto parkeren of de fiets stallen. Ook is er een bushalte op loopafstand.

Zorg en welzijn

Zodra u in Rooyhof komt wonen, kijken we hoe u zoveel mogelijk het leven kunt blijven leiden zoals u dat gewend bent. Samen kijken we wat u graag doet, welke dingen u zelf kunt doen en hoe uw familie en/of naasten daarbij kunnen helpen. Vanuit uw welbevinden en mogelijkheden.

Zorgleefplan

In uw persoonlijke zorgleefplan leggen we uw wensen vast en de afspraken over zorg, begeleiding en welzijn. Wat zijn uw wensen voor daginvulling? Wat maakt dat u een fijne dag heeft? Wat kunt en wilt u graag zelf doen? Wat doen familie en/of naasten? En hoe kan onze verpleging en verzorging daarop aansluiten? Het zorgleefplan maakt deel uit van uw elektronisch cliëntendossier (ECD). Via de website CarenZorgt.nl hebben u en uw eerste contactpersoon daar inzage in. Uw cozodi legt dat uit tijdens het welkomstgesprek.

Twee keer per jaar kijken we samen met u en uw eerste contactpersoon of er aanpassingen nodig zijn in het zorgleefplan. Bijvoorbeeld omdat er iets veranderd is in uw zorgvraag.

Uw contactpersoon

We vragen u om een eigen contactpersoon te benoemen. Vaak is dat een familielid of naaste. Via u en deze eerste contactpersoon lopen alle contacten tussen de medewerkers van Rooyhof en uw familie of naasten.



Ondersteunen en stimuleren zelfredzaamheid

Rooyhof is onderdeel van De Zorggroep. De Zorggroep wil bijdragen aan vitale gemeenschappen waarin mensen zelfredzaam, samenredzaam en bovenal gelukkig zijn. We werken daarom vanuit Positieve Gezondheid. Dat betekent dat het accent op u als persoon ligt. Dus niet op uw ziekte of beperking, maar op uw veerkracht en wat voor u betekenisvol en belangrijk is. Daarbij geven we u de best mogelijke ondersteuning, zorg en behandeling. Passend bij uw zorgindicatie kijken we naar de dingen die u zelf kan en wilt doen. Zo werken we samen aan een fijn thuis in een vertrouwde omgeving.



Behandeling en begeleiding

Artsen en therapeuten

Als u in Rooyhof komt wonen, krijgt u een nieuwe arts: de specialist ouderengeneeskunde van De Zorggroep. We adviseren u om uw huisarts altijd te informeren over uw verhuizing. Heeft u specialistische ondersteuning nodig? Dan verwijst de specialist ouderengeneeskunde u door naar bijvoorbeeld een fysiotherapeut, ergotherapeut, logopedist, diëtist of psycholoog. Deze behandelaars zijn in dienst van De Zorggroep. Zij zijn gespecialiseerd in de behandeling van complexe zorgvragen.

Onze therapeuten en behandelaars helpen u om uw zelfstandigheid te behouden. Zij adviseren bijvoorbeeld hoe u in beweging blijft en over eventuele hulpmiddelen. Ook kunt u een beroep op hen doen bij vragen over passende voeding en als u beperkingen ervaart op het gebied van spreken of slikken.



Wist u dat

... Rooyhof behandelkamers en een ruimte voor fysiotherapie heeft? Hier kunt u bewegen onder deskundige begeleiding en/of met een naaste.



Ontspanning en activiteiten

In Rooyhof besteden we veel aandacht aan uw welzijn. Onze coach dagbesteding en welzijn bespreekt met u wat u leuk vindt om te doen en waar uw interesses liggen. Bent u bijvoorbeeld lid van een kaartclub of vereniging? Dan is het goed om ook na uw verhuizing naar Rooyhof lid te blijven, als dat mogelijk is. Zodat uw daginvulling zoveel mogelijk hetzelfde blijft. Wilt u nieuwe hobby's ontdekken? Dat kan. Met hulp van uw familie, naasten en vrijwilligers sluiten we zoveel mogelijk aan bij uw wensen.

Wat kunt u bijvoorbeeld doen?

Gaan 'buurten' in de buurtruimte of een ommetje maken in de mooi aangelegde tuin.

Meedoen aan één van de activiteiten die familie, naasten, vrijwilligers of buurtbewoners organiseren.

Een rondje fietsen op de duofiets samen met een familielid, vriend of vrijwilliger. Bent u niet meer zo goed ter been? Dan kunt u op de Silverfit-fiets bewegen.

Welke activiteiten zijn er zoal?

Gespreksgroep.

Kienen.

Bewegen op muziek of een handje helpen.

Creatieve activiteiten.



Vrijwilligers

Vrijwilligers zijn een vaste waarde binnen onze locatie. Ook zij spelen een belangrijke rol bij het welbevinden en welzijn van bewoners. Onder andere door het organiseren of begeleiden van activiteiten, door met een of meer bewoners een spelletje te doen, een kopje koffie te drinken of te wandelen. Vrijwilligers zorgen voor nét dat beetje extra aandacht en sfeer.



Service en faciliteiten

Rooyhof is een veelzijdige zorglocatie met een aantal voorzieningen. Bovendien woont u in een bruisende woonwijk met diverse winkels in de buurt.

Eten en drinken

In Rooyhof kunt u gebruik maken van een ontbijt, warme maaltijd en broodmaaltijd. In de gezamenlijke buurtruimte met open keuken bent u van harte welkom om de warme maaltijd te nuttigen samen met andere bewoners.

Als u liever in uw zorgstudio eet, kan dat natuurlijk ook.

Geniet u graag buiten de deur?

Voor een kop koffie of thee met iets lekkers? Of een warme maaltijd? Op loopafstand bent u in het centrum van Venray. Daar vindt u veel winkels en cafés.

Kapper en pedicure

U kunt uw eigen kapper aanhouden of u kunt afspreken met een kapper die als zzp'er werkt binnen Rooyhof.

Uw pedicure kunt u zelf aan huis laten komen. Of bezoek er zelf één in bijvoorbeeld het centrum van Venray. Als u medische voetzorg nodig heeft, is daarvoor een verwijzing nodig van de specialist ouderengeneeskunde. Wij zorgen dan voor een medische pedicure.



Mondhygiënist

Als u in Rooyhof woont, maakt u gebruik van de diensten van een tandarts, mondhygiënist en protheticus die bij u op locatie komen. Zij maken deel uit van een behandelteam dat is gespecialiseerd in mondzorg aan zorgafhankelijke cliënten.



Veilig wonen

We vinden veiligheid erg belangrijk. Daarom voldoet het gebouw en de inrichting ervan aan alle (brand)veiligheidseisen. Op diverse plekken in het gebouw hangen brandveiligheidsinstructies. Medewerkers zijn getraind om snel in actie te komen, bijvoorbeeld als er brand uitbreekt. Het is belangrijk dat u dan hun instructies opvolgt.

U kunt zelf een bijdrage leveren aan de veiligheid. Houd bijvoorbeeld de gangen en nooduitgangen vrij (plaats er geen rolstoelen). Bewaar geen spiritus of andere (licht) ontvlambare stoffen. Brand geen kaarsen of waxinelichtjes. We raden u aan om geen waardevolle spullen of grote geldbedragen te bewaren in uw zorgstudio.

Afspraken over roken

Met uw cozodi spreekt u af waar en wanneer u kunt roken. Daarbij houden we rekening met het recht op een rookvrije werkplek voor onze medewerkers. Net als in andere openbare gelegenheden is roken niet toegestaan in de gezamenlijke ruimtes van het gebouw en de tuin. Ook niet in uw zorgstudio.

Rooyhof

📍 Julianasingel 67
5802 AT Venray

Meer informatie?

📞 Afdeling Zorgbemiddeling:
088-6101 755

Aanvullende informatie vindt u in de brochure
'Wonen bij de Zorggroep met een indicatie Wet
langdurige zorg'.

> Bekijk onze folders op
www.dezorggroep.nl/folders



Deze folder is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Aan de inhoud kunnen echter op geen enkele wijze rechten of aanspraken worden ontleend.