

Welkom in **St. Jan Baptist**



Fijn wonen met zorg op maat

Van harte welkom in St. Jan Baptist!

Wat fijn dat u in St. Jan Baptist komt wonen. Bewoners, medewerkers en vrijwilligers heten u van harte welkom. We begrijpen dat het even wennen is in een nieuwe omgeving. Samen met uw familie en naasten geven we u graag alle ondersteuning, zorg en aandacht die u nodig heeft om zich snel thuis te voelen.

In St. Jan Baptist bieden we zorg op maat en hebben we aandacht voor uw welzijn en welbevinden. We vinden het belangrijk dat u, samen met uw familie en naasten, de regie zoveel mogelijk in eigen handen heeft. Waar wordt u gelukkig van? Wat doet u graag? Wat kunt u zelf doen? Wat kunnen uw naasten of familie voor u betekenen? Waar is professionele ondersteuning bij nodig?

Deze brochure is bedoeld om u wegwijs te maken in St. Jan Baptist. U vindt er praktische informatie over de locatie, uw appartement, de zorg, het welzijn en de faciliteiten. Heeft u na het lezen nog vragen? Stel deze dan aan uw coördinator van zorg en diensten (cozodi). Dit is uw vaste aanspreekpunt binnen St. Jan Baptist. In het welkomstgesprek op de dag van uw verhuizing vertelt hij of zij u meer over onze locatie.



Inhoudsopgave

| | |
|-------------------------------|----|
| Fijn wonen in St. Jan Baptist | 04 |
| De rol van familie en naasten | 05 |
| Het gebouw | 06 |
| Wonen in een zorgappartement | 08 |
| Wonen in een groepswoning | 10 |
| Zorg en welzijn | 12 |
| Behandeling en begeleiding | 13 |
| Ontspanning en activiteiten | 14 |
| Service en faciliteiten | 16 |
| Veilig wonen | 18 |

Fijn wonen in St. Jan Baptist!

In St. Jan Baptist woont u zoveel mogelijk zelfstandig. Zoals thuis, maar met de juiste zorg dichtbij.

Heeft u een lichamelijke aandoening en/of krijgt u te maken met (beginnende) dementie? Dan woont u in één van de 25 zorgappartementen.

Heeft u dementie? Dan woont u in één van de twee groepswoonings. In beide woonvormen woont u in alle rust en bent u van harte welkom in de gemeenschappelijke ruimtes voor aanspraak en gezelligheid. Verderop in deze brochure leest u er meer over.



De rol van familie en naasten

Bewoners, familie en naasten, medewerkers en vrijwilligers: samen geven we invulling aan het wonen en leven in St. Jan Baptist. Dat betekent dat uw familie, vrienden en andere naasten niet meer weg te denken zijn in uw dagelijks leven en de zorg en dienstverlening. Onze professionele zorg is een aanvulling op zelfzorg en mantelzorg.

Uw welzijn staat voorop. Vaak zien we dat mensen voordat zij bij ons komen wonen, al veel geholpen worden door een partner, familie en/of naasten. Dat blijft zo. Want de band die u daarbij heeft opgebouwd, koesteren we. We vinden het belangrijk dat u kunt blijven doen wat u graag doet, samen met uw 'netwerk' van familie, vrienden en bekenden.

Samen doen!

Tijdens het welkomstgesprek samen met u, uw familie en naasten leren we u beter kennen. We zien uw familie en naasten namelijk als

partner in de zorgverlening. Ondersteunden of verzorgden zij u thuis al? Waren zij vaak bij u? Dat kunnen zij blijven doen. Het vasthouden aan gewoonten geeft een vertrouwd gevoel. Daarom stemmen we zaken rondom de dagelijkse zorg en aandacht samen af. Dat gebeurt in een sfeer van openheid, gelijkwaardigheid en vertrouwen. We spreken af wie wat doet. Vrijwillig maar niet geheel vrijblijvend. Er is aandacht voor ieders mogelijkheden en onmogelijkheden. Voor knelpunten zoeken we samen een oplossing. We hebben elkaar nodig en doen het samen!

Wat maakt wonen in St. Jan Baptist bijzonder?

U woont midden in het centrum van Swalmen. Naast de locatie liggen 'Naoberhoes' en 'Veldpoort', de aanleuningswoningen van de woningstichting. Dat zorgt voor een levendige gemeenschap.

Wonen zoals thuis!



Waar kunnen uw familie en naasten bij helpen?

Eigenlijk bij alles, maar denk eens aan:

Samen koken en afwassen.

Uw schone wasgoed inruimen of uw bed verschonen.

Stof afnemen in uw appartement.

Assisteren bij een groepsactiviteit, de krant voorlezen of een spelletje doen.

Ondersteunen bij uw gebruikelijke ochtend- of avondroutine.



Het gebouw

St. Jan Baptist heeft een centrale hoofdingang. Daar bevinden zich twee liften. Het gebouw is voorzien van een klimaatsysteem. Dat betekent dat een moderne verwarm- en koelinstallatie alle ruimtes op een comfortabele en constante temperatuur houdt. Zonwering is ook overal aanwezig.

Bezoek

Uw bezoek is van harte welkom! U kunt bezoek ontvangen in uw eigen zorgappartement of in een gemeenschappelijke ruimte.

Goed om te weten: uw bezoek kan voor en achter het gebouw de auto parkeren of de fiets stallen. Ook is er een bushalte op loopafstand.



Goed om te weten

Als u iets wil ophangen in uw appartement, kunt u contact opnemen met de servicemedewerker van de locatie.

U sluit zelf een abonnement af voor televisie, telefoon en internet bij Ziggo.

In overleg mag uw huisdier meeverhuizen. U bent zelf verantwoordelijk voor de verzorging van uw huisdier.



Wist u dat uw slaapkamer

... al beschikt over een hoog-/laagbed? U hoeft dus zelf geen bed mee te brengen.

Wonen in een zorgappartement

Heeft u een lichamelijke aandoening en/of krijgt u te maken met (beginnende) dementie? Dan woont u in uw eigen zorgappartement op de begane grond, eerste of derde verdieping.

Uw appartement

Uw zorgappartement heeft een woonkamer met open keuken, een aparte slaapkamer en een eigen badkamer. Ook heeft u een klein balkon. De keuken is voorzien van een keukenblok, een koelkast en een magnetron. Op verzoek kunt u ook een inductiekookplaat op uw kamer krijgen.

Post

U heeft als bewoner van St. Jan Baptist uw eigen postadres met een eigen huisnummer. Uw brievenbus bevindt zich bij uw eigen voordeur.

Sleutels

U krijgt sleutels van uw eigen appartement en daarnaast een 'druppel' (elektronische sleutel) voor de hoofdingang en achterdeur van het gebouw. Familieleden kunnen tegen betaling van een borg ook een druppel lenen.

Privacy

St. Jan Baptist is uw thuis. U woont zelfstandig in uw eigen appartement. Dat betekent dat niemand zonder uw toestemming uw appartement binnenloopt. Onze medewerkers zijn op bezoek bij u, niet andersom. Denkt u eraan uw appartement af te sluiten bij het weggaan?

Gemeenschappelijke ruimtes

Heeft u zin in een kop koffie met medebewoners? Dat kan in de gezellige zitjes op de eerste en derde verdieping. Ook in restaurant Rendez-Vous, op de begane grond, bent u tijdens de openingstijden van harte welkom. Wilt u meedoen aan activiteiten? In de activiteitenruimte op de eerste verdieping (afdeling 1) zijn regelmatig kleine activiteiten. In De Kroëk, de gemeenschappelijke ruimte op de begane grond zijn de wat grotere activiteiten.

Huisvuil

Afval, glas en oud papier kunt u deponeren in de daarvoor bestemde containers aan de achterzijde van het gebouw.

Onderhoud en reparaties

Is iets stuk? Onderhoud en/of reparatie van uw eigen spullen valt onder uw eigen verantwoordelijkheid. Moet er iets gerepareerd worden aan een rolstoel of ander hulpmiddel van De Zorggroep? Of is er iets stuk in het appartement? Laat het weten aan een van de medewerkers. Zij maken voor u een melding die op de juiste plek terecht komt.





Wonen in een groepswooning

Heeft u dementie? Dan woont u in een van de twee groepswooningen van Zjwaamerhof op de tweede verdieping. Daar wonen in totaal 16 mensen met dementie. Eén van de woningen heeft een grote open keuken. Daar koken we elke dag voor alle bewoners. In de andere woning is een klein keukenblok.

Uw groepswooning

U heeft een eigen zit-/slaapkamer met aparte badkamer. Voor de bewoners is er een gezamenlijke huiskamer met open keuken. Dat is het hart van elke woning. De plek om samen koffie te drinken, te eten, een praatje te maken of naar de televisie te kijken. De inrichting van de groepswooning is afgestemd op mensen met dementie. Dat betekent dat de omgeving herkenbaar en overzichtelijk is.

Post

Elke bewoner heeft een eigen postvak in zijn groepswooning.

Sleutels en privacy

U heeft meestal geen eigen sleutel. Familie kan wel een sleutel ontvangen. Bezoekers bellen aan bij de voordeur van de groepswooning, waarna een medewerker de deur opent. De deur van uw zit-/slaapkamer is open of dicht, net wat u zelf wilt. De deur wordt niet afgesloten. Onze zorgmedewerkers kloppen aan voordat zij uw zit-/slaapkamer binnenlopen.

Gemeenschappelijke ruimtes

U kunt de dag doorbrengen in de gezellige huiskamer met open keuken. Daar wordt samen gegeten, net zoals in een gewoon huishouden. Ook is er een tweede ruimte waar u rustig tv kunt kijken. In de derde ruimte is er plek voor activiteiten. Dat kan in groepsverband zijn, zoals samen zingen. Of individueel, zoals een geheugenspel of handwerken. Net wat passend is en waar u en uw medebewoners zin in hebben.

Zorg en welzijn

Zodra u verhuist naar St. Jan Baptist, kijken we hoe u zoveel mogelijk het leven kunt blijven leiden zoals u dat gewend bent. Samen kijken we wat u graag doet, welke dingen u zelf kunt doen en hoe uw familie en/of naasten daarbij kunnen helpen. Vanuit úw welbevinden en mogelijkheden.

Zorgleefplan

In uw persoonlijke zorgleefplan leggen we uw wensen vast en de afspraken over zorg, begeleiding en welzijn. Hoe laat wilt u opstaan? Wat zijn uw wensen voor uw daginvulling? Wat maakt dat u een fijne dag heeft? Wat kunt en wilt u graag zelf doen? Wat doen familie en/of naasten? En hoe kan onze verpleging en verzorging daarop aansluiten? Het zorgleefplan maakt deel uit van uw elektronisch cliëntendossier (ECD). Via de website CarenZorgt.nl hebben u en uw eerste contactpersoon daar inzage in. Uw cozodi legt dat uit tijdens het welkomstgesprek.

Twee keer per jaar kijken we samen met u en uw eerste contactpersoon of er aanpassingen nodig zijn in het zorgleefplan. Bijvoorbeeld omdat er iets veranderd is in uw zorgvraag.

Uw contactpersoon

We vragen u om een eigen contactpersoon te benoemen. Vaak is dat een familielid of naaste. Via deze eerste contactpersoon lopen alle contacten tussen de medewerkers van St. Jan Baptist en uw familie of naasten.



Wist u dat

... we een beweegruimte hebben? Hier kunt u met de fysiotherapeut oefeningen doen en bewegingen op een hometrainer of op een loopbrug.



Wat is voor u belangrijk?

St. Jan Baptist is onderdeel van De Zorggroep. De Zorggroep wil bijdragen aan vitale gemeenschappen waarin mensen zelfredzaam, samenredzaam en vooral gelukkig zijn. We werken daarom vanuit Positieve Gezondheid. Dat betekent dat het accent op u als persoon ligt. Dus niet op uw ziekte of beperking, maar op uw veerkracht en wat voor u betekenisvol en belangrijk is. Daarbij geven we u de best mogelijke ondersteuning, zorg en behandeling. Passend bij uw zorgindicatie kijken we naar de dingen die u zelf kan en wil doen. Zo werken we samen aan een fijn thuis in een vertrouwde omgeving.

Behandeling en begeleiding

Woont u in een zorgappartement? Afhankelijk van uw situatie en zorgindicatie kunt u gebruik blijven maken van de diensten van uw huisarts. Mocht een specialist ouderengeneeskunde nodig zijn vanwege uw indicatie, dan wijst De Zorggroep deze toe en wordt die dus uw behandelend arts.

Woont u in een groepswoning? U krijgt een nieuwe arts: de specialist ouderengeneeskunde van

De Zorggroep. In een enkel geval blijft uw huisarts u behandelen. We adviseren u om uw huisarts altijd te informeren over uw verhuizing.

Heeft u specialistische ondersteuning nodig? Dan verwijst uw arts u door naar bijvoorbeeld een fysiotherapeut, ergotherapeut, logopedist of diëtist. Deze behandelaren zijn in dienst van De Zorggroep en gespecialiseerd in de behandeling van ouderen.

Onze therapeuten en behandelaren helpen u om uw zelfstandigheid te behouden. Zij adviseren bijvoorbeeld hoe u in beweging blijft en over eventuele hulpmiddelen. Ook kunt u een beroep op hen doen bij vragen over passende voeding en als u beperkingen ervaart op het gebied van spreken of slikken. Ook ondersteunen ze bij geheugenproblemen en op het gebied van valpreventie.

Ontspanning en activiteiten

In St. Jan Baptist besteden we veel aandacht aan uw welzijn. Onze coach dagbesteding en welzijn bespreekt met u wat u leuk vindt om te doen en waar uw interesses liggen. Bent u bijvoorbeeld lid van een kaartclub of vereniging? Dan is het goed om ook na uw verhuizing naar St. Jan Baptist lid te blijven, als dat mogelijk is. Zodat uw daginvulling zoveel mogelijk hetzelfde blijft. Wilt u nieuwe hobby's ontdekken? Dat kan. Met hulp van uw familie, naasten en vrijwilligers sluiten we zoveel mogelijk aan bij uw wensen.



Wat kunt u bijvoorbeeld doen?

Gaan 'buurten' in het restaurant of de huiskamer. Of nodig een medebewoner uit voor een praatje.

Meedoen aan één van de activiteiten die familie, naasten, vrijwilligers of buurtbewoners organiseren.

Een rondje fietsen op de duofiets samen met een familielid, vriend of vrijwilliger. Bent u niet meer zo goed ter been? Dan kunt u op de Silverfit-fiets bewegen, in de fysio-ruimte op de begane grond.

Wist u dat

... u zich kunt aansluiten bij een of meer activiteitenclubjes in St. Jan Baptist? Regelmatig worden er ook activiteiten georganiseerd, zoals een muziekmiddag, kienen, een modeshow en schildercursus. Informatie hierover vindt u in het activiteitenprogramma dat elke maand wordt verspreid.



Vrijwilligers

Vrijwilligers zijn een vaste waarde binnen onze locatie. Ook zij spelen een belangrijke rol bij het welbevinden en welzijn van bewoners. Onder andere door het organiseren of begeleiden van activiteiten. Verder kunnen vrijwilligers met bewoners een spelletje te doen, een kopje koffie drinken of gaan wandelen. Vrijwilligers zorgen voor nét dat beetje extra aandacht en sfeer.



Service en faciliteiten

St. Jan Baptist is een locatie met een aantal voorzieningen. Bovendien woont u dichtbij het centrum van Swalmen met alle faciliteiten om de hoek, zoals winkels en een apotheek.

Stalling scootmobiel

Heeft u een scootmobiel? Dan kunt u die in uw zorgappartement stallen of in de kelder van Veldpoort.

Kleine bibliotheek

In de bibliotheek van St. Jan Baptist, gelegen in De Kroëk, kunt u boeken en kranten en tijdschriften lezen.

Eten en drinken

Woont u in een zorgappartement?

Voor uw warme maaltijd bent u tussen 12.00 en 13.00 uur welkom in restaurant Rendez-Vous. Of u laat de maaltijd op uw kamer bezorgen zodat u deze zelf kunt opwarmen. Voor de broodmaaltijden kunt u zelf de boodschappen doen. U ontvangt hiervoor een broodmaaltijdvergoeding. Dit spreekt u af met uw cozodi.

Woont u in een groepswoning?

Dan geniet u samen met uw medebewoners van de warme maaltijd en broodmaaltijden die de medewerkers voor u verzorgen. Gezellig samen aan tafel.

Restaurant

Restaurant Rendez-Vous is dagelijks geopend. De tijden staan bij de ingang vermeld. U kunt er terecht voor koffie, thee en frisdrank maar ook om bijvoorbeeld een feestje zoals uw verjaardag te vieren.

Kapper en pedicure

U maakt zelf een afspraak met de kapster. Zij komt bij u in het appartement. Ook de pedicure werkt op afspraak. Die kunt u zelf maken. De behandeling kan plaatsvinden in de ruimte op de begane grond of in uw appartement. Voor medische voetzorg heeft u een verwijzing nodig van de specialist ouderengeneeskunde.

Winkel

In De Kroëk, de gemeenschappelijke ruimte in St. Jan Baptist is een winkeltje waar u levensmiddelen kunt kopen. Betaling kan via pinnen of op rekening.



Tandarts en mondhygiënist

Heeft u een indicatie voor zorg met verblijf en behandeling? Dan kunt u gebruik maken van de diensten van een tandarts, mondhygiënist en protheticus die bij u op locatie komen. Zij maken deel uit van een behandelteam dat is gespecialiseerd in mondzorg aan zorgafhankelijke cliënten.

Stilteruimte

In de stilteruimte op de eerste verdieping kan men zich even terugtrekken. In De Kroëk wordt twee keer per maand een mis verzorgd.



Veilig wonen

We vinden veiligheid erg belangrijk. Daarom voldoet het gebouw en de inrichting ervan aan alle (brand) veiligheidseisen. Op diverse plekken in het gebouw hangen brandveiligheidsinstructies. Medewerkers zijn getraind om snel in actie te komen, bijvoorbeeld als er brand uitbreekt. Het is belangrijk dat u dan hun instructies opvolgt.

U kunt zelf een bijdrage leveren aan de veiligheid. Houd bijvoorbeeld de gangen en nooduitgangen vrij (plaats er geen rolstoelen). Bewaar geen spiritus of andere (licht) ontvlambare stoffen. Brand geen kaarsen of waxinelichtjes. We raden u aan om geen waardevolle spullen of grote geldbedragen te bewaren in uw appartement of slaapkamer.

Afspraken over roken

Met uw cozodi spreekt u af waar en wanneer u kunt roken. Daarbij houden we rekening met het recht op een rookvrije werkplek voor onze medewerkers. Net als in andere openbare gelegenheden is roken niet toegestaan in de gezamenlijke ruimtes van het gebouw. Ook niet in bed. Staat er een zuurstofcilinder of zuurstofconcentraat in uw slaapkamer? Dan is roken (en vuur) altijd strikt verboden.

St. Jan Baptist

📍 Neerstraat 1
6071 JJ Swalmen

Meer informatie?

☎ Afdeling Zorgbemiddeling:
088-6101 755

Aanvullende informatie vindt u in de brochure 'Wonen bij De Zorggroep met een indicatie Wet langdurige zorg'.

> Bekijk onze folders op
www.dezorggroep.nl/folders



Deze folder is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Aan de inhoud kunnen echter op geen enkele wijze rechten of aanspraken worden ontleend.