

# Blijven wonen zoals je gewend was

Of je nu met ondersteuning in je vertrouwde omgeving woont of op een gegeven moment toch naar een beschermde woonomgeving moet verhuizen, eigenlijk wil je maar één ding: zo lang mogelijk wonen en leven zoals je gewend was. De Zorggroep doet er alles aan om dat te realiseren.

TEKST JOHN HUIJS BEELD MARA VAN DEN OETELAAR

Driftig beweegt de hand van Lowie van Berlo (89) heen en weer over het papier dat voor hem op tafel ligt. Tussen zijn vingers een kleurpotlood waarmee hij de kleurplaat eronder tot leven brengt. Op de achtergrond klinkt een gezellig deuntje. Zo brengt de geboren Sevenummer elke dag een poosje door in zijn appartement op de eerste verdieping van Sevenheim in Sevenum. "Maar ik zit hier niet de hele dag hoor. Geregeld ga ik naar het restaurant om warm te eten én om samen met medebewoners mee te doen met de activiteiten daar."

Niet lang geleden woonde Lowie nog met zijn vrouw Mien zelfstandig in een appartement in het centrum van het dorp. "Toen Mien overleed, wilde ik daar zo snel mogelijk weg, kon van mijn drie dochters niet verlangen dat die steeds op bezoek kwamen. Ik zou daar totaal zijn vereenzaamd, had er misschien wel een einde aan mijn leven gemaakt."

## Top

De eerste paar weken na het overlijden van zijn vrouw woonde Lowie in het Auxiliatrixpark in Venlo, ook een woonzorglocatie van De Zorggroep. "Prachtige groene omgeving daar hoor, maar ik kende er niemand. Daarom was ik blij toen er een appartement vrijkwam in Sevenheim, in mijn vertrouwde omgeving. Ik kan me geen betere plek voorstellen om te wonen dan deze. De omgeving, de zorg, de mensen, het eten, alles hier is top."

Jessica Zeegers (36), coördinator en coach dagbesteding bij De Zorggroep, klinken deze woorden natuurlijk als muziek in de oren. "Uiteraard, want het welzijn van onze bewoners staat voorop. We streven ernaar om de bewoners zoveel mogelijk de eigen regie te laten houden en alleen bij te springen waar dat nodig is.



Jessica Zeegers

Dat maatwerk leveren we niet alleen met onze medewerkers, maar nadrukkelijk ook samen met hun dierbaren én het sociale netwerk van de bewoners: familie, vrienden, burens. Zij kennen iemand het beste en weten wat belangrijk is voor een fijn leven."

## Nieuwe werkwijze

De druk op de ouderenzorg neemt toe, doordat het aantal hulpbehoevende ouderen snel oploopt, terwijl het aantal medewerkers in de zorg juist afneemt. Dat maakt die nieuwe manier van werken noodzakelijk. Maar ook los hiervan is De Zorggroep ervan overtuigd dat de transformatie van de ouderenzorg eraan bijdraagt dat ouderen in een nieuwe omgeving kunnen blijven wonen zoals ze gewend waren. Met betrokken mensen die dichtbij hen staan: een buurvrouw die de boodschappen doet, een (schoon)dochter die even een stofdoek over de meubels haalt en een vrijwilliger die een praatje komt maken.

In Sevenheim (60 appartementen) en de Schoutstraat (28 kamers) voor ouderen met demantie houdt De Zorggroep sinds enige tijd onder de noemer GeWoon Thuis een proef met de nieuwe werkwijze. Het is de bedoeling de transformatie straks over alle locaties van De Zorggroep uit te rollen.

## Uitdagender

"Sommige betrokkenen moeten even wennen aan deze manier van werken", geeft Jessica Zeegers toe. "Maar iedereen snapt gelukkig dat we eenvoudigweg niet op de oude voet door kunnen en vooral dat de verandering tegelijkertijd het welzijn van de bewoners ten goede komt. Doordat we ook een beroep doen op familie en naasten hopen we de werkdruk voor iedereen te verminderen. En doordat we maatwerk leveren, is het werken in de ouderenzorg bovendien afwisselender en uitdagender." Een win-win-winsituatie dus.



Lowie van Berlo

**"De omgeving, de zorg, de mensen, het eten, alles hier is top"**

[www.dezorggroep.nl](http://www.dezorggroep.nl)

[www.werkenbijdezorggroep.nl](http://www.werkenbijdezorggroep.nl)